

## **NAVODILO ZA UPORABO**

## Navodilo za uporabo

### Diovan 3 mg/ml peroralna raztopina valsartan

**Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

#### Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Diovan in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Diovan
3. Kako jemati zdravilo Diovan
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Diovan
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### 1. Kaj je zdravilo Diovan in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Diovan vsebuje učinkovino valsartan in sodi v skupino zdravil, znano pod imenom blokatorji receptorjev za angiotenzin II, ki pomagajo uravnati visok krvni tlak. Angiotenzin II je snov v telesu, ki povzroči, da se krvne žile stisnejo, kar povzroči zvišanje krvnega tlaka. Zdravilo Diovan deluje tako, da zavira delovanje angiotenzina II. Zato se krvne žile sprostijo in krvni tlak se zniža.

Diovan 3 mg/ml peroralno raztopino **je mogoče uporabljati za zdravljenje visokega krvnega tlaka pri otrocih in mladostnikih, ki so stari 1 leto do manj kot 18 let.** Visok krvni tlak povečuje obremenitev srca in arterij. Če ga ne zdravimo, lahko poškoduje krvne žile v možganih, srcu in ledvicah, kar lahko povzroči možgansko kap, popuščanje srca ali odpoved ledvic. Visok krvni tlak povečuje tveganje za srčni infarkt. Z znižanjem krvnega tlaka na normalne vrednosti se zmanjša tveganje za razvoj teh bolezni.

#### 2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Diovan

**Ne jemljite zdravila Diovan:**

- če ste **alergični** (preobčutljivi) na valsartan ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- če imate **hudo bolezen jeter**,
- če ste noseči **več kot 3 mesece** (tudi v zgodnji nosečnosti raje ne jemljite zdravila Diovan – glejte poglavje nosečnost),
- če imate sladkorno bolezen ali moteno delovanje ledvic in vas zdravijo z zdravilom za zniževanje krvnega tlaka, ki vsebuje aliskiren.

**Če karkoli od zgoraj navedenega velja za vas, povejte zdravniku in ne jemljite zdravila Diovan.**

**Opozorila in previdnostni ukrepi**

**Posvetujte se z zdravnikom:**

- če imate bolezen jeter,
- če imate hude težave z ledvicami ali če se zdravite z dializo,
- če imate zožanje ledvične arterije,
- če so vam pred kratkim presadili ledvico (dobili ste novo ledvico),
- če ste že kdaj v času jemanja drugega zdravila (lahko tudi katerega od zaviralcev ACE) otekli v jezik ali obraz zaradi alergijske reakcije, ki jo imenujemo angioedem, povejte svojemu zdravniku. Če pride do teh simptomov pri jemanju zdravila Diovan, ga takoj prenehajte jemati in tega zdravila ne jemljite nikoli več. Glejte tudi poglavje 4 "Možni neželeni učinki",
- če se pri vas po jemanju zdravila Diovan pojavijo bolečine v trebuhu, slabost, bruhanje ali driska. O nadaljnjem zdravljenju bo odločil zdravnik. Ne prenehajte jemati zdravila Diovan sami od sebe.
- če jemljete zdravila, ki povečujejo količino kalija v krvi. To vključuje kalijeve nadomestke ali nadomestke soli, ki vsebujejo kalij, zdravila, ki varčujejo s kalijem in heparin. Morda bo treba v rednih intervalih preverjati količino kalija v vaši krvi,
- če imate aldosteronizem. To je bolezen, pri kateri vaše nadledvične žleze tvorijo preveč hormona aldosterona. Če pride do tega pri vas, uporaba zdravila Diovan ni priporočljiva,
- če izgubite veliko tekočine (dehidracija) zaradi driske, bruhanja ali velikih odmerkov tablet za odvajanje vode (diuretikov),
- če jemljete katero od naslednjih zdravil za zdravljenje visokega krvnega tlaka:
  - zaviralec ACE (na primer enalapril, lizinopril ali ramipril), zlasti če imate kakšne težave z ledvicami, ki so povezane s sladkorno boleznijo,
  - aliskiren.

Zdravnik vam bo morda v rednih presledkih kontroliral delovanje ledvic, krvni tlak in količino elektrolitov (npr. kalija) v krvi.

Glejte tudi informacije pod naslovom "Ne jemljite zdravila Diovan".

Povejte zdravniku, če mislite da ste noseči ali če načrtujete nosečnost. Uporaba zdravila Diovan v zgodnji nosečnosti ni priporočljiva, če ste noseči več kot 3 mesece, pa ga ne smete jemati, ker lahko resno škoduje vašemu otroku, če ga jemljete v tem obdobju (glejte poglavje o nosečnosti).

### **Druga zdravila in zdravilo Diovan**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Sočasno jemanje nekaterih drugih zdravil lahko vpliva na učinek zdravljenja z zdravilom Diovan. V nekaterih primerih bo treba spremeniti odmerek, izvesti druge ukrepe ali celo prekiniti jemanje katerega od teh zdravil. To velja tako za zdravila na recept kot za tista v prosti prodaji, še zlasti za:

- **druga zdravila za znižanje krvnega tlaka**, posebno **tablete za odvajanje vode** (diuretike), zaviralci ACE (kot sta enalapril, lizinopril, itd.) ali aliskiren (glejte tudi informacije pod naslovoma "Ne jemljite zdravila Diovan" in "Opozorila in previdnostni ukrepi"),
- **zdravila, ki lahko zvišajo količino kalija** v vaši krvi. To vključuje kalijeve nadomestke, nadomestke soli, ki vsebujejo kalij, zdravila, ki varčujejo s kalijem in heparin,
- **nekatero vrsto zdravil za lajšanje bolečin**, ki se imenujejo nesteroidna protivnetna zdravila (NSAIDs).
- **nekatero antibiotike** (iz skupine rifamicinov), zdravilo, s katerim preprečujemo zavrnitev presadka (ciklosporin) in zdravilo, ki deluje proti retrovirusom in ga uporabljamo pri zdravljenju okužbe z virusom HIV oziroma bolezni AIDS (ritonavir). Navedena zdravila lahko okrepijo delovanje zdravila Diovan,
- **litij**, zdravilo za zdravljenje nekaterih vrst psihiatričnih bolezni.

## Nosečnost in dojenje

- **Zdravniku morate povedati, če mislite, da ste noseči ali če načrtujete nosečnost.**  
Zdravnik vam bo praviloma svetoval prenehanje jemanja zdravila Diovan, preden zanosite ali takoj ko izveste, da ste noseči, in vam svetoval jemanje drugega zdravila. Jemanje zdravila Diovan v zgodnjem obdobju nosečnosti ni priporočljivo, po tretjem mesecu nosečnosti pa ga ne smete jemati, ker lahko resno škoduje vašemu otroku, če ga jemljete v tem obdobju.
- **Povejte zdravniku, če dojite ali nameravate začeti dojiti.**  
Uporaba zdravila Diovan ni priporočljiva za matere, ki dojijo, zato lahko vaš zdravnik izbere drugo zdravljenje, če želite dojiti, še zlasti, če gre za novorojenčka ali nedonošenčka.

## Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Preden začnete voziti, uporabljati orodje, upravljati stroje ali izvajati druge dejavnosti, ki zahtevajo zbranost, morate zagotovo vedeti, kako zdravilo Diovan deluje na vas. Kot številna druga zdravila za zdravljenje visokega krvnega tlaka lahko zdravilo Diovan povzroči omotičnost in vpliva na sposobnost koncentracije.

## Zdravilo Diovan vsebuje saharozo, metilparahidroksibenzoat, poloksamer, natrij in propilenglikol

- Diovan raztopina vsebuje 0,3 g **saharoze** na mililiter, kar morate upoštevati, če imate sladkorno bolezen. Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo Diovan raztopine posvetujte z zdravnikom. Količina saharoze v Diovan raztopini lahko škoduje vašim zobem.
- Diovan raztopina vsebuje **metilparahidroksibenzoat (E218)**, ki lahko povzroča alergijske reakcije, do katerih pride šele nekaj časa po uživanju raztopine. Znaki reakcije lahko vključujejo izpuščaj, srbenje ali koprivnico. Če kateri od neželenih učinkov postane resen, obvestite zdravnika.
- Diovan raztopina vsebuje **poloksamer (188)**, ki lahko povzroči odvajanje mehkejšega blata.
- Diovan raztopina vsebuje 3,72 mg **natrija** (glavne sestavine kuhinjske soli) v vsakem mililitru. To je enako 0,19 % priporočenega največjega dnevnega vnosa natrija s hrano za odrasle osebe.
- Diovan raztopina vsebuje 0,99 mg **propilenglikola (E1520)** v vsakem mililitru peroralne raztopine.

## 3. Kako jemati zdravilo Diovan

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Ljudje z visokim krvnim tlakom pogosto ne čutijo nobenih težav, povezanih s tem. Veliko se jih lahko počuti povsem normalno. Zato je zelo pomembno, da hodite na preglede k zdravniku, tudi če se počutite dobro.

**Predn začnete uporabljati brizgo za peroralno dajanje in merico, preberite navodila na koncu tega navodila za uporabo.**

## Koliko zdravila je treba jemati

Diovan raztopino je treba jemljiti enkrat na dan.

### Otroci, ki so stari 1 leto do manj kot 6 let

- običajni začetni odmerek je 1 mg/kg enkrat dnevno. Odmerek in ustrezeni volumni peroralne raztopine, ki ju je potrebno odmeriti, sta navedena v preglednici spodaj:

| otrokova masa | odmerek zdravila Diovan (za običajni začetni odmerek 1 mg/kg) | volumen peroralne raztopine |
|---------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 10 kg         | 10 mg                                                         | 3,5 ml                      |
| 15 kg         | 15 mg                                                         | 5,0 ml                      |
| 20 kg         | 20 mg                                                         | 6,5 ml                      |
| 25 kg         | 25 mg                                                         | 8,5 ml                      |
| 30 kg         | 30 mg                                                         | 10 ml                       |

- če je potrebno hitrejšo znižanje krvnega tlaka, vam vaš zdravnik lahko predpiše večji začetni odmerek (2 mg/kg),
- odmerek se lahko zviša do največ 4 mg/kg.

### Otroci, ki so stari 6 let in več in

- **tehtajo manj kot 35 kg:**
  - običajni začetni odmerek zdravila Diovan peroralna raztopina je 20 mg (kar ustreza 7 ml raztopine);
  - odmerek se lahko zviša do največ 40 mg (kar ustreza 13 ml raztopine).
- **tehtajo 35 kg ali več:**
  - običajni začetni odmerek zdravila Diovan peroralna raztopina je 40 mg (kar ustreza 13 ml raztopine);
  - odmerek se lahko zviša do največ 80 mg (kar ustreza 27 ml raztopine).

Otroci, ki so začeli jemati zdravilo Diovan, preden so dopolnili 6 let, lahko že prejemajo večje odmerke zdravila Diovan, kot je zgoraj navedeni največji odmerek. V izbranih primerih se zdravnik lahko odloči, da se odmerek obdrži.

Zdravilo Diovan je mogoče jemati s hrano ali brez nje. Zdravilo Diovan vzemite vsak dan ob približno istem času.

### Če ste vzeli večji odmerek zdravila Diovan, kot bi smeli

Če občutite hudo omotičnost in/ali omedlevico, se takoj povežite s svojim zdravnikom in se ulezite. Če nehote vzamete preveč Diovan peroralne raztopine, pokličite svojega zdravnika, farmacevta ali v bolnišnico.

### Če ste pozabili vzeti zdravilo Diovan

Če pozabite vzeti odmerek, ga vzemite takoj, ko se spomnite. Če je že skoraj čas za naslednji odmerek, preskočite odmerek, ki ste ga pozabili vzeti.

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

### Če ste prenehali jemati zdravilo Diovan

Prenehanje zdravljenja z zdravilom Diovan lahko povzroči poslabšanje vaše bolezni. Ne prenehajte jemati zdravila, razen če vam je tako naročil zdravnik.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### 4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

**Nekateri neželeni učinki so lahko resni in zahtevajo takojšnjo zdravstveno oskrbo:**

Pojavijo se lahko simptomi angioedema (to je posebna vrsta alergijske reakcije), kot so

- oteklina obraza, ustnic, jezika ali grla
- težave z dihanjem ali požiranjem
- koprivnica, srbenje

**Če opazite katerega koli od teh simptomov, takoj prenehajte jemati zdravilo Diovan in se posvetujte z zdravnikom (glejte tudi poglavje 2 "Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Diovan").**

**Neželeni učinki vključujejo:**

**Pogosti** (lahko se pojavijo pri največ 1 od 10 bolnikov):

- omotičnost
- nizek krvni pritisk s simptomi, kot sta omotičnost in izguba zavesti pri vstajanju, ali brez teh simptomov
- zmanjšano delovanje ledvic (znak ledvične okvare)

**Občasni** (lahko se pojavijo pri največ 1 od 100 bolnikov):

- angioedem (glejte poglavje "Nekateri simptomi zahtevajo takojšnjo zdravstveno oskrbo")
- nenadna izguba zavesti (sinkopa)
- občutek vrtenja (vrtoglavica)
- zelo zmanjšano delovanje ledvic (znak akutne ledvične odpovedi)
- mišični krči, nenormalen srčni ritem (znaki hiperkaliemije)
- zadihanost, težave z dihanjem v ležečem položaju, oteklina stopal in nog (znaki srčnega popuščanja)
- glavobol
- kašelj
- bolečine v trebuhu
- navzea
- diareja
- utrujenost
- oslabelost

**Zelo redki** (lahko se pojavijo pri največ 1 od 10 000 bolnikov):

- intestinalni angioedem: otekllost črevesja s simptomi, kot so bolečine v trebuhu, slabost, bruhanje in driska

**Pogostnost neznana** (pogostnosti ni mogoče oceniti iz razpoložljivih podatkov):

- mehurčasta koža (znaki buloznega dermatitisa)
- lahko pride do alergijskih reakcij z izpuščajem, s srbenjem in s koprivnico; simptomov zvišane telesne temperature, otekanja sklepov in bolečin v sklepih, bolečin v mišicah, otekanja bezgavk in/ali simptomov, podobni gripi (znaki serumske bolezni)
- škrlatno-rdeči madeži, zvišana telesna temperatura, srbenje (znaki vnetja krvnih žil, imenovanega vaskulitis)
- nenavadne krvavitve ali modrice (znaki trombocitopenije)
- bolečine v mišicah (mialgija)
- zvišana telesna temperatura, vneto grlo ali razjede v ustih zaradi okužbe (simptomi nizke koncentracije belih krvnih celic, imenovane tudi nevtropenija)

- zmanjšana koncentracija hemoglobina in zmanjšan odstotek rdečih krvnih celic v krvi (ki lahko v hudih primerih povzroči anemijo)
- zvišana koncentracija kalija v krvi (ki lahko v hudih primerih sproži mišične krče in nenormalen srčni ritem)
- zvišane vrednosti jetrnih testov (kar lahko kaže na poškodbo jeter), vključno z zvišano koncentracijo bilirubina v krvi (ki lahko v hudih primerih povzroči porumenelost kože in oči)
- zvišana koncentracija dušika sečnine v krvi in zvišana koncentracija kreatinina v serumu (kar lahko kaže na nenormalno delovanje ledvic)
- nizka koncentracija natrija v krvi (kar lahko sproži utrujenost, zmedenost, trzanje mišic in/ali v hudih primerih krče)

Pogostnost nekaterih neželenih učinkov lahko niha glede na vaše stanje. Tako so na primer neželeni učinki kot sta omotičnost ali zmanjšano delovanje ledvic manj pogosta pri odraslih bolnikih, ki se zdravijo zaradi visokega krvnega pritiska, kot pri odraslih bolnikih, ki se zdravijo zaradi srčnega popuščanja ali po nedavnem srčnem infarktu.

Pri otrocih in mladostnikih so neželeni učinki podobni kot pri odraslih.

### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke  
 Sektor za farmakovigilanco  
 Nacionalni center za farmakovigilanco  
 Slovenčeva ulica 22  
 SI-1000 Ljubljana  
 Tel: +386 (0)8 2000 500  
 Faks: +386 (0)8 2000 510  
 e-pošta: [h-farmakovigilanca@jazmp.si](mailto:h-farmakovigilanca@jazmp.si)  
 spletna stran: [www.jazmp.si](http://www.jazmp.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila Diovan**

- Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!
- Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na steklenici. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.
- Shranjujte pri temperaturi do 30 °C. Po odprtju lahko steklenico do 3 mesece shranjujete pri temperaturi do 30 °C.
- Ne uporabljajte tega zdravila, če opazite, da je ovojnina poškodovana ali da je bila že odprta.
- Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo Diovan**

- Učinkovina je valsartan. En mililiter peroralne raztopine vsebuje 3 mg valsartana.
- Druge sestavine zdravila so saharoza, metilparahidroksibenzoat (E218), kalijev sorbat, poloksamer (188), citronska kislina, natrijev citrat, umetna aroma borovnice, propilenglikol (E1520), natrijev hidroksid, klorovodikova kislina, prečiščena voda (glejte tudi poglavje 2 "Zdravilo Diovan vsebuje saharozo, metilparahidroksibenzoat, poloksamer, natrij in propilenglikol").

### **Izgled zdravila Diovan in vsebina pakiranja**

Diovan 3 mg/ml peroralna raztopina je bistra brezbarvna do blede rumena raztopina.

- Raztopina je na voljo v pakiranju, ki vsebuje eno 180-mililitrsko steklenico iz rjavega stekla z navojno za otroke varno zaporko in rumenim ali brezbarvnim varovalnim obročem. Steklenica vsebuje 160 ml raztopine. Pakiranju je priložen tudi komplet za odmerjanje, ki vsebuje en pritisni nastavek za steklenico, eno 5-mililitrsko polipropilensko brizgo za peroralno dajanje in eno 30-mililitrsko polipropilensko merico.

### **Način/režim predpisovanja in izdaje zdravila**

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom**

Novartis Europharm Limited  
Vista Building  
Elm Park, Merrion Road  
Dublin 4  
Irska

### **Proizvajalec**

Novartis Pharma GmbH  
Roonstrasse 25  
D-90429 Nürnberg  
Nemčija

Novartis Pharma GmbH  
Sophie-Germain-Strasse 10  
90443 Nürnberg  
Nemčija

Novartis Farmacéutica S.A.  
Gran Via de les Corts Catalanes, 764  
08013 Barcelona  
Španija

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na predstavništvo imetnika dovoljenja za promet z zdravilom.

Novartis Pharma Services Inc.  
Podružnica v Sloveniji  
Verovškova 57  
SI-1000 Ljubljana

Slovenija

**Zdravilo je v državah članicah Evropskega gospodarskega prostora pridobilo dovoljenje za promet z naslednjimi imeni:**

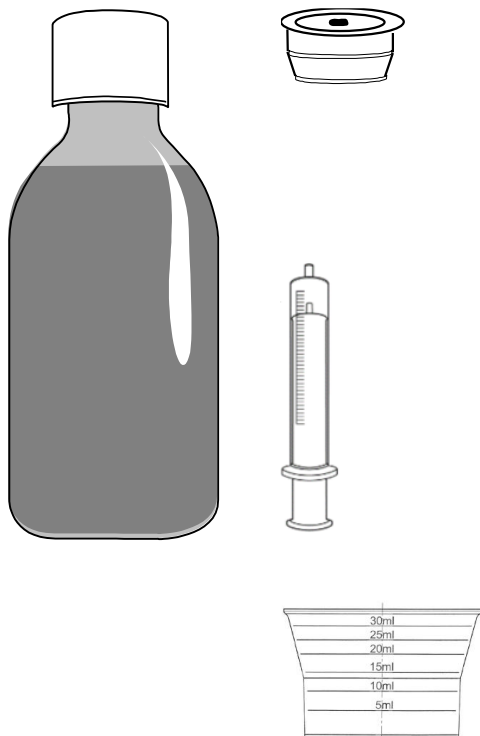
|                                                                                                                                                                                                                               |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Avstrija, Bolgarija, Ciper, Češka, Danska, Estonija, Finska, Nemčija, Grčija, Madžarska, Islandija, Irska, Latvija, Litva, Malta, Nizozemska, Norveška, Poljska, Portugalska, Romunija, Slovaška, Slovenija, Španija, Švedska | Diovan  |
| Belgija, Luksemburg                                                                                                                                                                                                           | Diovane |
| Francija, Italija                                                                                                                                                                                                             | Tareg   |

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 19. 9. 2025.**

## NAVODILA ZA UPORABO BRIZGE ZA PERORALNO DAJANJE IN MERICE

Preden začnete jemati zdravilo, skrbno preberite ta navodila, saj boste le z njihovo pomočjo pravilno uporabljali brizgo za peroralno dajanje in merico.

Uporabljali boste:



### Pritisni nastavek za steklenico:

- ki ga boste vstavili v vrat steklenice.
- Nastavka, ki ste ga vstavili, ne odstranjajte s steklenice.

### Steklenica z zdravilom:

- ki ima za otroke varno navojno zaporko.
- Po uporabi vedno privijte zaporko na steklenico.

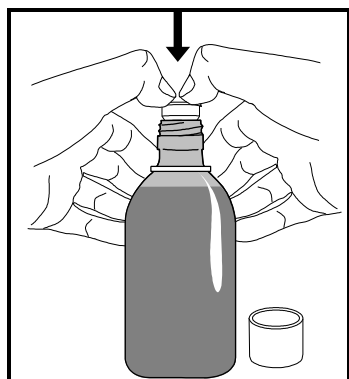
### Brizga za peroralno dajanje:

- ki je sestavljena iz prozorne plastične cevi z batom.
- Brizga za peroralno dajanje se prilega nastavku za steklenico. Uporabljamo jo za odmerjanje količine zdravila, ki ga moramo vzeti iz steklenice. Vsakokrat, ko odprete novo steklenico z zdravilom, uporabite tudi nov nastavek za steklenico in novo brizgo za peroralno dajanje.

### Merica:

- ki jo uporabite, kadar je za odmerjanje predpisanega odmerka treba večkrat napolniti brizgo.
- Po uporabi in čiščenju merico vedno namestite spet na zaporko.

## Vstavljanje pritisnega nastavka za steklenico v novo steklenico z zdravilom

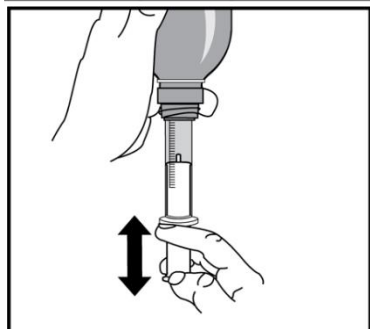
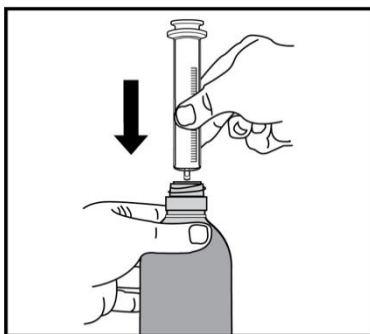


1. Zaporko odstranite s steklenice tako, da jo **močno** pritisnete navzdol in jo obrnete v smeri, ki je nasprotna smeri urinega kazalca (kot kaže puščica na vrhu zaporke).
2. Steklenico postavite pokonci na mizo in nastavek **močno** pritisnite v vrat steklenice, dokler se ne ustavi.

**Opozorilo:** Nastavka za steklenico morda ne boste mogli potisniti do konca, vendar naj vas to ne skrbi. Ko boste na steklenico privili zaporko, bo ta potisnila nastavek do konca.

3. Na steklenico privijte zaporko.

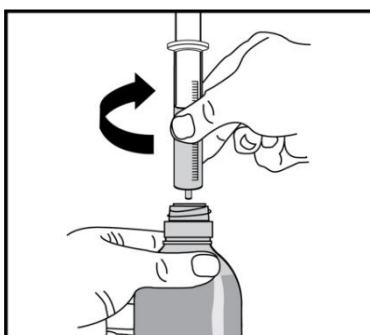
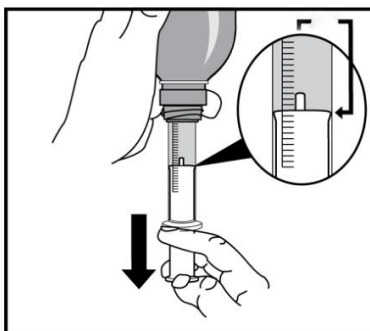
## Pripravljanje odmerka zdravila



4. Zaporko odstranite s steklenice tako, da jo **močno** pritisnete navzdol in jo obrnete v smeri, ki je nasprotna smeri urinega kazalca (kot kaže puščica na vrhu zaporke).
5. Poglejte, ali je bat v brizgi za peroralno dajanje pritisnjen do konca.
6. Steklenico postavite pokonci in brizgo za peroralno dajanje **trdno** vstavite v nastavek za steklenico.
7. Steklenico s trdno vstavljeno brizgo previdno obrnite na glavo.
8. Preden boste odmerili pravilno količino zdravila, morate odstraniti večje mehurčke, ki se lahko pojavijo v brizgi za peroralno dajanje. Če želite odstraniti mehurčke:
  - počasi vlecite bat tako dolgo, da se brizga povsem napolni z zdravilom,
  - nato pa potisnite bat spet do konca, da brizgo spet povsem izpraznite.

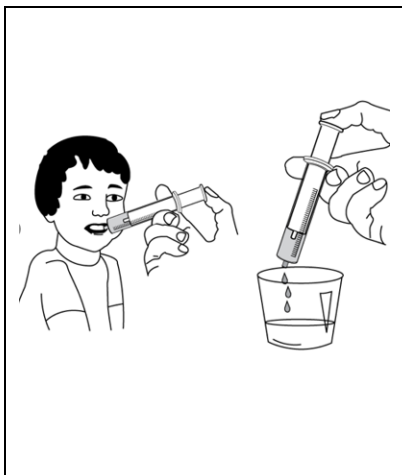
## Odmerjanje prave količine zdravila

**Opozorilo:** Z brizgo za peroralno dajanje lahko odmerite največ 5 ml raztopine. Če želite odmeriti večjo količino zdravila, morate večkrat ponoviti postopek od 10. do 16. točke. Če je vaš predpisan odmerek na primer 13 ml, boste morali raztopino odmeriti v treh korakih: 5 ml + 5 ml + 3 ml.



9. Na brizgi za peroralno dajanje poiščite ustrezno oznako za količino zdravila, ki jo potrebujete.
10. Počasi vlecite bat navzdol tako dolgo, da bo zgornji rob črnega obroča natančno pokril izbrano oznako.
11. Previdno obrnite steklenico z vstavljeno brizgo spet v pokončen položaj.
12. Brizgo za peroralno dajanje odstranite iz steklenice tako, da jo izvlečete z rahlim vrtenjem.

## Jemanje zdravila



13. Sedite vzravnano.
14. Odprti konec brizge za peroralno dajanje vstavite v usta.
15. Počasi potiskajte bat in zaužijte zdravilo neposredno iz brizge za peroralno dajanje.
16. Če morate za odmerjanje predpisanega odmerka večkrat napolniti brizgo za peroralno dajanje, **lahko odmerjene količine zdravila iz brizge izpraznite v merico**, v kateri lahko preverite celotno količino odmerjene raztopine.
17. Celotno odmerjeno količino raztopine takoj popijte.
18. Po uporabi na steklenico privijte za otroke varno zaporko.
19. **Čiščenje brizge za peroralno dajanje:**
  - Brizgo za peroralno dajanje z zunanje strani obrišite s čisto in suho krpo.
  - To opravite po vsaki uporabi brizge za peroralno dajanje.
20. **Čiščenje merice:**
  - Merico sperite s čisto vodo.
  - Obrišite jo s čisto krpo in jo namestite spet na zaporko na steklenici.