

LIFE LONG

ライフロング

肝移植管理手帳



# 移植した肝臓を維持し健康に過ごすために

## ① しっかり服薬

移植後に処方される薬(免疫抑制薬や感染症の予防薬など)は毎日決められた時間、タイミングに決められた量をしっかりと飲みましょう。

時間が多少ずれても日々の内服量を守ることが最も重要です。



## ② 定期通院(肝機能・腎機能・感染症等の検査)

適切な間隔で定期的に(移植)外来に通院し、肝機能を確認しましょう。

また、免疫抑制薬内服下では、腎機能障害、感染症などの合併症の発生率が高くなるのが分かっています。

しっかりとチェックを受け、異常があれば早めに対応しましょう。

「適切な間隔」は、移植後どれくらいたっているかや、個人の状態によって異なりますので、医師の指示に従いましょう。



## ③ 感染予防

移植後は拒絶反応を抑えるために免疫抑制薬を服用していますので、ウイルス、細菌、真菌(カビ)などによる感染症にかかりやすくなります。ご家族も含めて手洗い・うがいを励行し、必要に応じてマスクを着用するなど、毎日の生活の中でもしっかりと感染予防を行いましょう。



## ④ 生活習慣病予防

バランスの取れた食生活と、適度な運動を心がけ、  
高血圧、肥満（体重増加）などに気を付けましょう。



## ⑤ がん検診・人間ドック

免疫抑制薬内服下では、健常人と比べて悪性腫瘍の  
発生率が高くなるのが分かっています。

肝移植後の外来では、肝機能や免疫抑制薬の血中  
濃度、一部の感染症のチェックをしていますが、  
がん検診をしているわけではありません。

特に40歳以上の方は定期的ながん検診・  
人間ドックを受けるようにしましょう。

市区町村が実施しているがん検診※を利用するのもよいでしょう。

※市区町村が実施しているがん検診には、検診費用の補助があります。ご自身のお住まいの市区町村によって自己負担額は異なりますので、詳しくは各自治体のがん検診担当窓口にお問い合わせください。



## ⑥ 禁酒・禁煙

移植された肝臓を守るためにも、  
移植後も必ず禁酒・禁煙しましょう。



## ● 家庭での正しい血圧の測り方

---

### 家庭で血圧を測る目的は？

---

- 毎日同じ条件で測ることによって、正確な血圧の状態を知ることができます。
- 医師の診察時には見つけにくいタイプの高血圧※の発見につながりやすいです。

※**仮面高血圧**: 病院で測る血圧は正常なのに、家庭で測る血圧が高くなること。早朝に血圧が高くなる「早朝高血圧」、睡眠中の血圧が高くなる「夜間高血圧」、ストレスに血圧が敏感に反応する「ストレス高血圧」があります。

**白衣高血圧**: 家庭で測る血圧は正常なのに、病院・診療所などで、医師や看護師に測定される血圧が高くなること。

### ● 血圧計の選び方

---

上腕にカフを巻くタイプを選ぶようにしましょう。

特定非営利活動法人 日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2014:27



## ● 測定する時間

朝と夜の1日2回測定しましょう。

朝・夜ともに2回測り、その平均の血圧値をとりましょう。

特定非営利活動法人 日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2014:27

### ☀ 朝の計測タイミング

- 起床後1時間以内
- 排尿後
- 朝食前
- 服薬前

### 🌙 夜の計測タイミング

- 就寝前
- 入浴や食事、飲酒、運動の直後は避ける



## ● 測定方法

椅子に背筋を伸ばして座り、1～2分安静にした後、カフ（腕帯）の位置を心臓と同じ高さにして測定しましょう。

## ● 家庭での体重の量り方

毎日同じ条件で量りましょう。

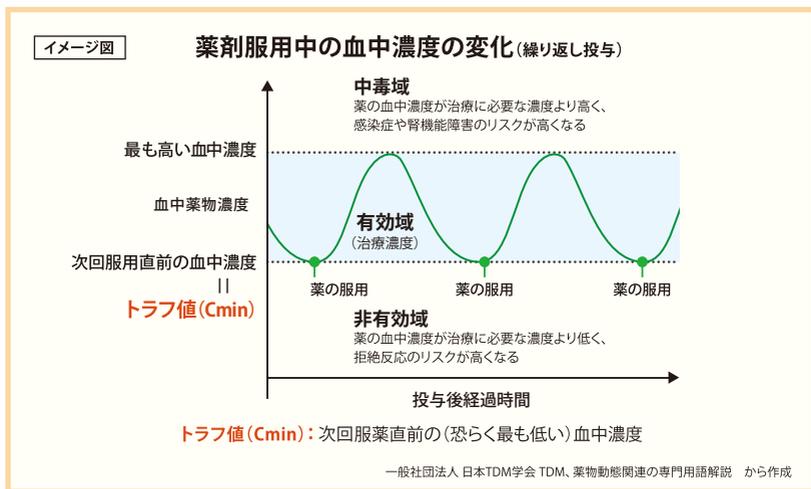
**例** 朝、排尿後に量る など



# ● 免疫抑制薬の血中濃度を測る目的

## 血中濃度測定がなぜ大切なのか

免疫抑制薬の中には、血中濃度測定を行うことにより、適正な投与量を決めている薬があります。免疫抑制薬の血中濃度を適切な有効域に保つために、医師の指示に従い、決められた種類や量の薬を、決められた時間やタイミングで服用することがとても大切です。また、免疫抑制薬の血中濃度に影響を与える食べ物や薬がありますので、服用している免疫抑制薬の種類に応じて、医師・薬剤師に注意点を確認しましょう。



**免疫抑制薬を有効域に保つために、決められた時間やタイミングに、決められた種類・量を必ず服用しましょう。**



## 月別 検査値管理シート・記入例

LIFE LONG ライフロング・管理手帳

## 月別 検査値管理シート

			基準範囲	1月	2月	3月
移植外来受診日	日付			1/11	2/8	3/12
	体重 (BMI)		<25	21.5	21.5	21.6
 肝機能に関する項目	AST (GOT)	U/L	13 ~ 30	18	17	19
	ALT (GPT)	U/L	男性: 10 ~ 42 女性: 7 ~ 23	27	30	28
	ALP	U/L	106 ~ 322	150	198	195
	γ-GTP	U/L	男性: 13 ~ 64 女性: 9 ~ 32	33	39	31
	TB	mg/dL	0.4 ~ 1.5	0.6	0.7	0.7
	TP	g/dL	6.6 ~ 8.1	7.5	7.6	7.1
	ALB	g/dL	4.1 ~ 5.1	4.5	4.4	4.3
 腎機能に関する項目	BUN	mg/dL	8 ~ 20	15.1	16.2	11.7
	Cr	mg/dL	男性: 0.65 ~ 1.07 女性: 0.46 ~ 0.79	0.92	0.88	0.98
	eGFR	mg/dL		69.2	72.6	64.5
炎症・感染症に関する項目	WBC	10 <sup>3</sup> /μL	3.3 ~ 8.6	8.2	6.9	6.8
	CRP	mg/dL	0.0 ~ 0.14	0.12	0.09	0.14
腫瘍マーカー	PIVKA-II					
	AFP					
その他	Hb	g/dL	男性: 13.7 ~ 16.8 女性: 11.6 ~ 14.8	15.2	14.8	16.1
	Plt	10 <sup>3</sup> /μL	158 ~ 348	280	230	250
	HbA1c	%	4.9 ~ 6.0	5.5	5.3	5.4
	血糖値 随時 (空腹)	mg/dL	70 ~ 109	89	90	95
	TG	mg/dL	40 ~ 234	104	103	108
	LDL-C	mg/dL	65 ~ 163	98	86	95
	UA	mg/dL	3.7 ~ 7.8	4.5	4.7	5.5

# 検査管理シート・記入例

LIFE LONG ライフロング・管理手帳

## 検査管理シート

		予定日	実施日	
検査記録	腹部超音波検査	2/8	2/8	
	腹部CT検査	2/8	2/8	
	肝生検	6/10	6/10	
	骨密度検査			
ワクチン 接種日	インフルエンザワクチン	10月	10/8	
	肺炎球菌ワクチン			
がん検診 ・ 人間ドック	検査項目	受診施設	予定日	実施日
	上部消化管内視鏡検査 (胃カメラ)	△□病院	2/5	2/5
	下部消化管内視鏡検査 (大腸カメラ)			
	骨シンチグラフィ			
	乳がん検診	○△病院	4/20	
	子宮がん検診	○△病院	4/20	
	前立腺がん検診			
	腫瘍マーカー			
	胸部 X 線検査	△□病院	2/5	2/5
	胸部 CT 検査			
	腹部超音波検査	△□病院	2/5	2/5
	腹部 CT 検査			
	便潜血検査	△□病院	2/5	2/5

## 日々管理シート・記入例

LIFE LONG ライフロング・管理手帳

## 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付	9 / 6 (月)	9 / 7 (火)	9 / 8 (水)
免疫抑制薬を服用した時間	9:00 / 21:00	9:00 / 21:00	8:30 / 20:30
その他 薬について			
血圧(朝)	112 / 76	107 / 76	126 / 74
血圧(夕)	115 / 78	121 / 80	125 / 75
体温	36.5 ℃	36.6 ℃	36.2 ℃
体重	66.5 Kg	66.4 Kg	66.5 Kg
便(回数・下痢・色など)	0	2回	×下痢
飲水量	1800 mL	1500 mL	2000 mL
尿(回数)	5	4	5
胆汁の量	120mL	120mL	120mL
血糖値	112	115	108
今日の気分			
自由記載 (今週の出来事など)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・6日の外来受診で薬の服用量が変わった</li> <li>・今週は毎朝30分ウォーキングができた</li> </ul>		

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

# 主な検査項目の解説

	検査項目	名称	検査の解説
肝機能に関する項目	AST (GOT)	アスパラギン酸 アミノトランス フェラーゼ	肝細胞の障害の有無を調べる検査で、GOTともよばれます。肝障害時のほか、骨格筋、心筋の障害時でも高値となります。
	ALT (GPT)	アラニンアミノ トランスフェラーゼ	肝細胞の障害の有無を調べる検査で、GPTともよばれます。肝障害時に高値となります。
	ALP	アルカリフォス ファターゼ	肝障害、胆汁うっ滞、骨疾患などで高値となります。
	γ-GTP	ガンマグルタミル トランスペプチターゼ	肝細胞の障害の有無を調べる検査で、幅広い肝・胆道系疾患で高値となります。
	TB	総ビリルビン	肝疾患の診断、黄疸の鑑別などに必要な検査です。
	TP	総蛋白	血清中に含まれる蛋白で、栄養状態および肝機能、腎機能を評価するために必要な検査です。
	ALB	アルブミン	血清中で一番多い蛋白で、肝臓で生成されます。栄養状態および肝機能、腎機能を評価するために必要な検査です。
腎機能に関する項目	BUN	尿素窒素	代表的な腎機能の指標で、腎機能の低下、腎不全などで高値となります。
	Cr	クレアチニン	代表的な腎機能の指標で、腎機能の低下、腎不全などで高値となります。
	eGFR	推算糸球体濾過量	腎機能の程度を表す指標で、クレアチニン値をもとに年齢・性別から算出します。腎機能の低下にともない、低値となります。
炎症・感染症に関する項目	WBC	白血球数	白血球は血液中の血球成分の1つで、細菌やウイルスなどから身体を守る働きをしています。炎症性疾患や血液疾患などで増減します。
	CRP	C反応性蛋白	代表的な炎症マーカーで、炎症がある時や、組織が破壊された時に上昇します。
腫瘍マーカー	PIVKA-II	PIVKA-II	腫瘍マーカーの1つで、肝細胞がんなどで高値となります。
	AFP	α-フェト蛋白	腫瘍マーカーの1つで、肝細胞がんなどで高値となります。
その他	Hb	ヘモグロビン濃度	ヘモグロビンは酸素と結合する赤い色素タンパクで、赤血球に含まれています。貧血症の種類を鑑別するために必要な検査です。
	Plt	血小板数	血小板は血液中の血球成分の1つで、出血を止める働きがあります。さまざまな血液疾患で増減します。
	HbA1c	ヘモグロビン A1c	糖尿病の診断と経過観察に必要な検査です。過去1～2カ月間の平均血糖値を反映します。

## 月別 検査値管理シート

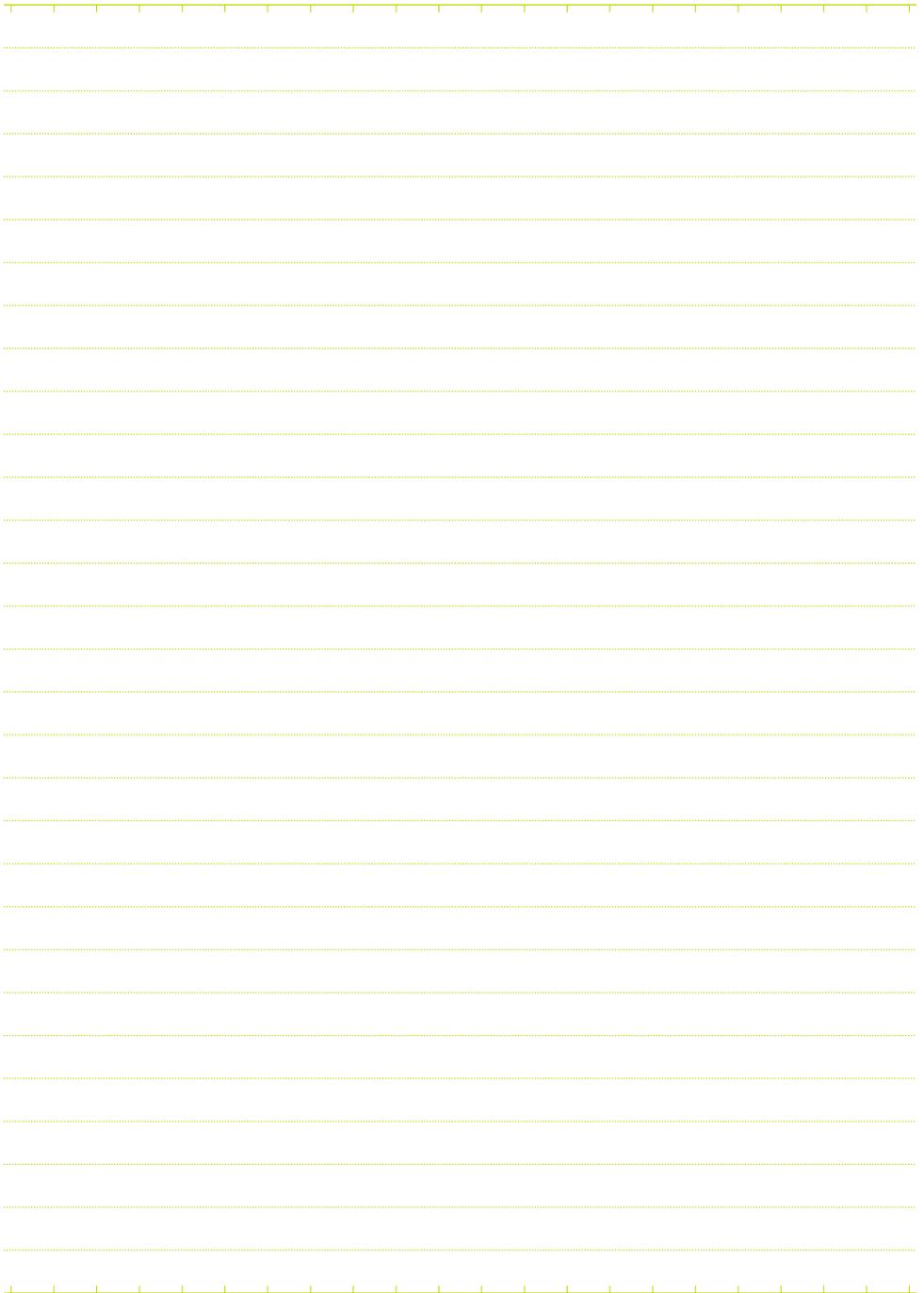
		基準範囲	1月	2月	3月
移植外来受診日	日付				
	体重 / BMI				
 肝機能に関する項目	AST(GOT) U/L	13 ~ 30			
	ALT(GPT) U/L	男性：10 ~ 42 女性：7 ~ 23			
	ALP U/L	106 ~ 322			
	$\gamma$ -GTP U/L	男性：13 ~ 64 女性：9 ~ 32			
	TB mg/dL	0.4 ~ 1.5			
	TP g/dL	6.6 ~ 8.1			
	ALB g/dL	4.1 ~ 5.1			
 腎機能に関する項目	BUN mg/dL	8 ~ 20			
	Cr mg/dL	男性：0.65 ~ 1.07 女性：0.46 ~ 0.79			
	eGFR mg/dL				
炎症・感染症に関する項目	WBC $10^3/\mu\text{L}$	3.3 ~ 8.6			
	CRP mg/dL	0.0 ~ 0.14			
腫瘍マーカー	PIVKA-II				
	AFP				
その他	Hb g/dL	男性：13.7 ~ 16.8 女性：11.6 ~ 14.8			
	Plt $10^3/\mu\text{L}$	158 ~ 348			
	HbA1c %	4.9 ~ 6.0			

基準範囲：日本臨床検査標準化協議会「日本における主要な臨床検査項目の共用基準範囲案—解説と利用の手引き—2014年3月31日修正版」



自由記載欄（メモ、検査結果用紙の添付などご自由にお使いください。）

A large rectangular area for free writing, bounded by a yellow grid at the top and bottom. The interior is filled with horizontal dotted lines, providing a guide for writing. The grid lines are spaced evenly and extend across the width of the page.



## 検査管理シート

		予定日	実施日	
検査記録	腹部超音波検査			
	腹部CT検査			
	肝生検			
	骨密度検査			
ワクチン 接種日	インフルエンザワクチン			
	肺炎球菌ワクチン			
がん検診 ・ 人間ドック	検査項目	受診施設	予定日	実施日
	上部消化管内視鏡検査 <small>(胃カメラ)</small>			
	下部消化管内視鏡検査 <small>(大腸カメラ)</small>			
	骨シンチグラフィ			
	乳がん検診			
	子宮がん検診			
	前立腺がん検診			
	腫瘍マーカー			
	胸部X線検査			
	胸部CT検査			
	腹部超音波検査			
	腹部CT検査			
	便潜血検査			



自由記載欄（メモ、検査結果用紙の添付などご自由にお使いください。）

A large rectangular area for free text entry, bounded by a top and bottom grid line. The area contains horizontal dotted lines for writing.

A blank sheet of white paper with a blue ruler at the top and bottom. The ruler has markings every millimeter and labels every centimeter. The page is filled with horizontal blue lines, including a solid top line, a solid bottom line, and a series of dotted lines in between, typical of a notebook page.

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

# 日々管理シート (薬・血圧・体温・体重・便・飲水量)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値 ／	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
便(回数・下痢・色など)				
飲水量		mL	mL	mL
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
mL	mL	mL	mL
😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
		看護師・コーディネーターから	

MEMO

A large area for writing a memo, featuring a horizontal dotted line at the top and a horizontal dotted line at the bottom. The space between these lines is filled with numerous horizontal dotted lines, providing a guide for writing.





## 私の情報

移植手術実施日：                      年                      月                      日

---

移植肝（全・左・右）

---

移植の際に受けた注意点

---

その他

## 体調不良時の連絡先

普段から、何かあったときのために、病院やクリニックの連絡先を確認しておきましょう。

病院

科

---

主治医：

先生

---

昼間：電話番号                      (                      )

---

夜間：電話番号                      (                      )

---

答えられるようにしておきましょう

- 具合が悪いのは体のどの部分ですか？（おなか、背中など）
- どんな症状ですか？（痛み、熱など）
- 症状はいつから起こっていますか？（○時間前、○日前など）
- 気がかりな点はどのようなことですか？  
（免疫抑制薬を飲み忘れた、他の科で処方された薬や市販の薬を飲んだなど）

医療機関名

年～

ノバルティス ファーマ株式会社

2017年11月作成 CER00085GG0001