

LIFE LONG

ライフロング
管理手帳



移植腎を長持ちさせるために

① しっかり服薬

拒絶反応で移植腎の機能が失われる理由の半分は
正しく薬を飲まないこと(服薬不遵守)です。
決められた時間に決められた量をしっかりと
飲むようにしましょう。

時間が多少ずれても日々の内服量を守ることが
最も重要です。

ときどき飲み忘れることも服薬不遵守になりますので、
普段から十分注意しましょう。



② 定期通院

適切な間隔で定期的に腎移植外来に通院して、
体の状態をしっかりと確認し、
異常があれば早めに対応しましょう。

「適切な間隔」は、移植後どれぐらいたっているかや、
個人の状態によって異なりますので、
医師の指示に従いましょう。



③ 生活習慣病予防

自己管理を徹底し、肥満や高血圧に気を付けましょう。

肥満は移植後に限らず、健康によくありません。肥満は腎機能の悪化をもたらし、心臓病、高血圧、糖尿病、感染症などの強い誘因となります。

特に体重の管理に注意して、肥満にならないように

適切な食事と運動を心がけましょう。

喫煙は動脈硬化を促進し腎機能を悪化させ、

発がんの可能性と死亡率を高めるので、

厳禁です。



④ がん検診・人間ドック

腎移植後の発がんは透析患者さんと同様に、

一般の健常者に比べるとやや多いと考えられています。

腎移植外来は腎機能を診ていますが、

がん検診をしているわけではありません。

特に40歳以上の方は定期的ながん検診・

人間ドックを受けるようにしましょう。



● 家庭での正しい血圧の測り方

家庭で血圧を測る目的は？

- 毎日同じ条件で測ることによって、正確な血圧の状態を知ることができます。
- 医師の診察時には見つけにくいタイプの高血圧※の発見につながりやすいです。

※**仮面高血圧**：病院で測る血圧は正常なのに、家庭で測る血圧が高くなること。早朝に血圧が高くなる「早朝高血圧」、睡眠中の血圧が高くなる「夜間高血圧」、ストレスに血圧が敏感に反応する「ストレス高血圧」があります。

白衣高血圧：家庭で測る血圧は正常なのに、病院・診療所などで、医師や看護師に測定される血圧が高くなること。

● 血圧計の選び方

上腕にカフを巻くタイプを選ぶようにしましょう。



● 測定する時間

朝と夜の1日2回測定しましょう。

朝・夜ともに2回測り、その平均の血圧値をとりましょう。

☀ 朝の計測タイミング

- 起床後1時間以内
- 排尿後
- 朝食前
- 服薬前

🌙 夜の計測タイミング

- 就寝前
- 入浴や食事、飲酒、運動の直後は避ける



● 測定方法

椅子に背筋を伸ばして座り、1～2分安静にした後、カフ（腕帯）の位置を心臓と同じ高さにして測定しましょう。

● 家庭での体重の量り方

毎日同じ条件で量りましょう。

例 朝、排尿後に量る など

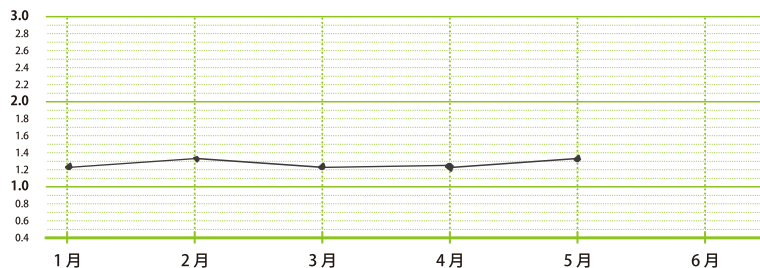


月別 検査値管理シート・記入例

LIFE LONG ライフロング・管理手帳

月別 検査値管理シート

血清クレアチニン(Cr)



		基準値	1月	2月	3月
移植外来受診日	日付	/	1/11	2/8	3/12
	体重 (BMI)	<25	21.5	21.5	21.6
腎機能に関する項目	血清クレアチニン(Cr) mg/dL	<1.1	1.2	1.3	1.2
	eGFR		54.4	49.8	54.4
	尿蛋白	-	-	-	-
メタボリックシンドロームに関する項目	血糖値 (随時 (空腹)) mg/dL	70~109	89	83	88
	HbA1c %	<5.8	5.0	4.9	4.8
	中性脂肪 mg/dL	50~149	104	103	108
	LDL-C mg/dL	<120	99	98	90
貧血に関する項目	血色素量 (Hb) g/dL	13~18	14.1	14.2	14.2
	ヘクトクリット (Ht) %				
その他	CRP	<0.3	0.01	0.01	0.03
	尿酸値	3.6~7.0	4.5	4.7	5.5
	腹囲	<85.0	85.2	85.3	85.8

検査管理シート・記入例

LIFE LONG ライフロング・管理手帳

検査管理シート

		予定日	実施日	
検査記録	腎エコー検査	2/8	2/8	
	移植腎生検			
	蓄尿検査(24時間)	1/11		
ワクチン 接種日	インフルエンザワクチン	10月	10/8	
	肺炎球菌ワクチン			
がん検診 ・ 人間ドック	検査項目	受診施設	予定日	実施日
	胸部X線検査	△□病院	2/5	2/5
	上部消化管内視鏡検査 <small>(胃カメラ)</small>	△□病院	2/5	2/5
	腹部超音波検査	△□病院	2/5	2/5
	便潜血検査	△□病院	2/5	2/5
	胸部 CT 検査			
	腹部 CT 検査			
	乳がん検診	○△病院	4/20	
	子宮がん検診	○△病院	4/20	
	前立腺がん検診			
	腫瘍マーカー			
	EB ウィルス			
	骨密度			

日々管理シート・記入例

LIFE LONG ライフロング・管理手帳

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目 \ 日付	9/6 (月)	9/7 (火)	9/8 (水)
免疫抑制薬を服用した時間	9:00 / 21:00	9:00 / 21:00	8:30 / 20:30
その他薬について	×モ 00mg から 00mg に変更 降圧薬開始		
血圧(朝) <small>目標値</small> /	112 / 76	107 / 76	126 / 74
血圧(夕) <small>目標値</small> /	115 / 78	121 / 80	125 / 75
体温	36.5 ℃	36.6 ℃	36.2 ℃
体重	66.5 Kg	66.4 Kg	66.5 Kg
飲水量	1800ml	1500ml	2000ml
尿(回数)	5	4	5
便	0	2回	×下痢
血糖値	112	115	108
今日の気分			
自由記載 (今週の出来事など)	<ul style="list-style-type: none"> 6日に飲み会があって久しぶりに遅くまで飲んで少し下痢きみになってしまった 8日に口内炎ができて少し痛い。 		

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

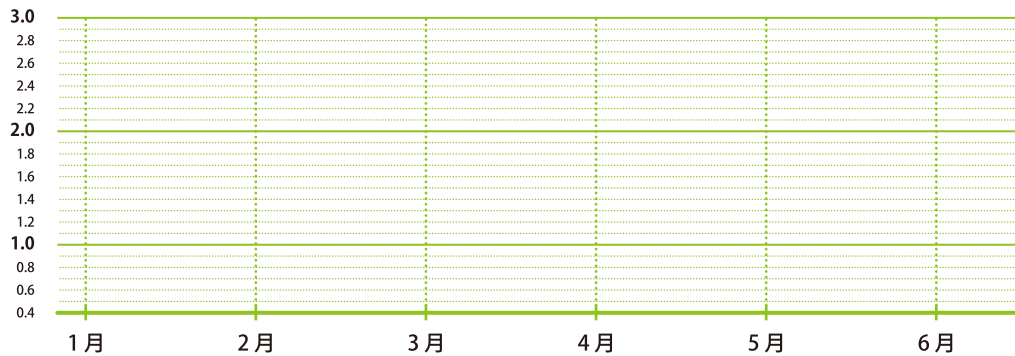
※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

主な検査項目の解説

	検査項目	名称	検査の解説
腎機能に関する項目	Cr	クレアチニン	代表的な腎機能の指標で、腎機能の低下、腎不全などで高値となります。
	eGFR	推算糸球体濾過量	腎機能の程度を表す指標で、クレアチン値をもとに年齢・性別から算出します。腎機能の低下にともない、低値となります。
	BUN	尿素窒素	代表的な腎機能の指標で、腎機能の低下、腎不全などで高値となります。
	UA	尿酸	核酸(プリン体)が代謝によって分解された後の老廃物です。高値では痛風の危険因子となります。
	U-TP	尿蛋白	尿に含まれるアルブミンなどの蛋白質成分です。腎疾患などで検出される場合のほか、妊娠や運動後などで一過性に検出されることもあります。
	尿潜血	尿潜血	尿中の出血の有無を調べる検査です。尿路結石や尿路の炎症、内科的腎疾患などで陽性となります。
電解質に関する項目	K	カリウム	神経や筋肉の興奮性に関与します。腎不全などで高値となり、下痢や嘔吐などで低値となります。
	Ca	カルシウム	骨代謝や筋肉の収縮、血液の凝固に関与します。腎臓や骨、副甲状腺の疾患などで変動します。
	P	リン	骨代謝に関与します。腎臓や骨、副甲状腺の疾患などで変動します。
脂質に関する項目	T-CHO	総コレステロール	身体の脂肪成分の1つで、高値では動脈硬化症の危険因子となります。
	TG	中性脂肪	身体の脂肪成分の1つで、高値では動脈硬化症や膵炎の危険因子となります。食後に上昇します。
	LDL-CHO	LDL-コレステロール	悪玉コレステロールと呼ばれます。高値では動脈硬化症の危険因子となります。
	HDL-CHO	HDL-コレステロール	善玉コレステロールと呼ばれます。低値では動脈硬化症の危険因子となります。
炎症に関する項目	CRP	C反応性蛋白	代表的な炎症マーカーで、炎症がある時や、組織が破壊された時に上昇します。
血算に関する項目	WBC	白血球数	血液中の血球成分の1つで、細菌やウイルスなどから身体を守る働きをしています。炎症性疾患や血液疾患などで増減します。
	Hb	ヘモグロビン濃度	ヘモグロビンは酸素と結合する赤い色素蛋白で、赤血球に含まれています。貧血症の種類を鑑別するために必要な検査です。
糖代謝に関する項目	GLU	グルコース(血糖)	糖尿病を診断するための基本的な検査です。食事の影響を大きく受けるので、空腹時に検査をします。
	HbA1c	ヘモグロビン A1c	糖尿病の診断と経過観察に必要な検査です。過去1~2カ月間の平均血糖値を反映します。

月別 検査値管理シート

血清クレアチニン (Cr)



		基準値	1月	2月	3月
移植外来受診日	日付				
	体重 / BMI				
腎機能に関する項目	血清クレアチニン (Cr) mg/dL				
	eGFR				
	尿蛋白				
メタボリックシンドロームに関する項目	血糖値 (随時 空腹) mg/dL				
	HbA1c %				
	中性脂肪 mg/dL				
	LDL-C mg/dL				
貧血に関する項目	血色素量 (Hb) g/dL				
	ヘクトクリット (Ht) %				
その他					

7月 8月 9月 10月 11月 12月

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月

検査管理シート

		予定日	実施日
検査記録	腎エコー検査		
	移植腎生検		
ワクチン 接種日	インフルエンザワクチン		
がん検診 ・ 人間ドック	検査項目	受診施設	予定日
	胸部X線検査		
	上部消化管内視鏡検査 <small>(胃カメラ)</small>		
	腹部超音波検査		
	便潜血検査		
	胸部CT検査		
	腹部CT検査		
	乳がん検診		
	子宮がん検診		
	前立腺がん検診		
	腫瘍マーカー		

予定日	実施日	予定日	実施日	メモ
メモ				

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付	
		／ (月)	／ (火)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／
その他 薬について			
血圧(朝)	目標値	／	／
	／	／	／
血圧(夕)	目標値	／	／
	／	／	／
体温		℃	℃
体重		Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)			

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😞	😊 😊 😐 😞 😞	😊 😊 😐 😞 😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		／ (月)		／ (火)		／ (水)	
免疫抑制薬を服用した時間		／		／		／		／	
その他 薬について									
血圧(朝)	目標値	／		／		／		／	
	／								
血圧(夕)	目標値	／		／		／		／	
	／								
体温		℃		℃		℃			
体重		Kg		Kg		Kg			
今日の気分		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞	
自由記載 (今週の出来事など)									





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😞	😊 😊 😐 😞 😞	😊 😊 😐 😞 😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😞	😊 😊 😐 😞 😞	😊 😊 😐 😞 😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付							
		／ (月)		／ (火)		／ (水)			
免疫抑制薬を服用した時間		／		／		／		／	
その他 薬について									
血圧(朝)	目標値	／		／		／		／	
	／	／		／		／		／	
血圧(夕)	目標値	／		／		／		／	
	／	／		／		／		／	
体温		℃		℃		℃		℃	
体重		Kg		Kg		Kg		Kg	
今日の気分		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞	
自由記載 (今週の出来事など)									

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付							
		／ (月)		／ (火)		／ (水)			
免疫抑制薬を服用した時間		／		／		／		／	
その他 薬について									
血圧(朝)	目標値	／		／		／		／	
	／	／		／		／		／	
血圧(夕)	目標値	／		／		／		／	
	／	／		／		／		／	
体温		℃		℃		℃		℃	
体重		Kg		Kg		Kg		Kg	
今日の気分		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞	
自由記載 (今週の出来事など)									

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付					
		／	(月)	／	(火)	／	(水)
免疫抑制薬を服用した時間		／		／		／	
その他 薬について							
血圧(朝)	目標値	／	／	／	／	／	／
	／	／	／	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値	／	／	／	／	／	／
	／	／	／	／	／	／	／
体温			℃		℃		℃
体重			Kg		Kg		Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞	
自由記載 (今週の出来事など)							

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付	
		／ (月)	／ (火)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／
その他 薬について			
血圧(朝)	目標値	／	／
	／	／	／
血圧(夕)	目標値	／	／
	／	／	／
体温		℃	℃
体重		Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)			





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😞	😊 😊 😐 😞 😞	😊 😊 😐 😞 😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付					
		／	(月)	／	(火)	／	(水)
免疫抑制薬を服用した時間		／		／		／	
その他 薬について							
血圧(朝)	目標値	／		／		／	
	／						
血圧(夕)	目標値	／		／		／	
	／						
体温			℃		℃		℃
体重			Kg		Kg		Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞	
自由記載 (今週の出来事など)							





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付					
		／	(月)	／	(火)	／	(水)
免疫抑制薬を服用した時間		／		／		／	
その他 薬について							
血圧(朝)	目標値	／		／		／	
	／						
血圧(夕)	目標値	／		／		／	
	／						
体温			℃		℃		℃
体重			Kg		Kg		Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞	
自由記載 (今週の出来事など)							





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付					
		／	(月)	／	(火)	／	(水)
免疫抑制薬を服用した時間		／		／		／	
その他 薬について							
血圧(朝)	目標値	／	／	／	／	／	／
	／	／	／	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値	／	／	／	／	／	／
	／	／	／	／	／	／	／
体温			℃		℃		℃
体重			Kg		Kg		Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞	
自由記載 (今週の出来事など)							





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		／ (月)		／ (火)		／ (水)	
		免疫抑制薬を服用した時間		／		／		／	
その他 薬について									
血圧(朝)	目標値	／		／		／		／	
	／	／		／		／		／	
血圧(夕)	目標値	／		／		／		／	
	／	／		／		／		／	
体温		℃		℃		℃		℃	
体重		Kg		Kg		Kg		Kg	
今日の気分		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞	
自由記載 (今週の出来事など)									

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😞	😊 😊 😐 😞 😞	😊 😊 😐 😞 😞
自由記載 (今週の出来事など)				





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		／ (月)		／ (火)		／ (水)	
		免疫抑制薬を服用した時間		／		／		／	
その他 薬について									
血圧(朝)	目標値	／		／		／		／	
	／	／		／		／		／	
血圧(夕)	目標値	／		／		／		／	
	／	／		／		／		／	
体温		℃		℃		℃		℃	
体重		Kg		Kg		Kg		Kg	
今日の気分		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞	
自由記載 (今週の出来事など)									





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付					
		／	(月)	／	(火)	／	(水)
免疫抑制薬を服用した時間		／		／		／	
その他 薬について							
血圧(朝)	目標値	／		／		／	
	／	／		／		／	
血圧(夕)	目標値	／		／		／	
	／	／		／		／	
体温			℃		℃		℃
体重			Kg		Kg		Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞	
自由記載 (今週の出来事など)							

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付					
		／ (月)		／ (火)		／ (水)	
免疫抑制薬を服用した時間		／		／		／	
その他 薬について							
血圧(朝)	目標値	／		／		／	
	／	／		／		／	
血圧(夕)	目標値	／		／		／	
	／	／		／		／	
体温		℃		℃		℃	
体重		Kg		Kg		Kg	
今日の気分		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞		😊😊😊😞😞	
自由記載 (今週の出来事など)							

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目 \ 日付		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😞	😊 😊 😐 😞 😞	😊 😊 😐 😞 😞
自由記載 (今週の出来事など)				





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡	😊 😊 😐 😞 😡
自由記載 (今週の出来事など)				





※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／	／	／	／
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊 😊 😐 😞 😞	😊 😊 😐 😞 😞	😊 😊 😐 😞 😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
Kg	Kg	Kg	Kg
			
		<p>看護師・コーディネーターから</p>	

日々管理シート (薬・血圧・体温・体重)

項目		日付		
		／ (月)	／ (火)	／ (水)
免疫抑制薬を服用した時間		／	／	／
その他 薬について				
血圧(朝)	目標値	／	／	／
	／			
血圧(夕)	目標値	／	／	／
	／			
体温		℃	℃	℃
体重		Kg	Kg	Kg
今日の気分		😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
自由記載 (今週の出来事など)				

※各測定値の測定方法については、医師・看護師の指示に従いましょう。

／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／
℃	℃	℃	℃
Kg	Kg	Kg	Kg
😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞	😊😊😊😞😞
		看護師・コーディネーターから	

MEMO

A large memo area with a dotted grid pattern, bounded by a solid green line at the top and bottom. The grid consists of horizontal dotted lines and vertical dotted lines, creating a series of small squares for writing.

MEMO

A large area for taking notes, consisting of a grid of horizontal dotted lines. The grid is bounded by a solid horizontal line at the top and a solid horizontal line at the bottom. The dotted lines are evenly spaced and extend across the width of the page.

MEMO

A large area for writing a memo, featuring a solid green horizontal line at the top, followed by a series of horizontal dotted lines for writing, and a solid green horizontal line at the bottom.

MEMO

The memo area consists of a large rectangular space filled with a light green dotted grid. This grid is enclosed by a solid green horizontal line at the top and another solid green horizontal line at the bottom. The grid lines are spaced evenly, creating a series of small squares suitable for writing notes.

MEMO

A series of horizontal dotted lines for writing, framed by a solid green border at the top and bottom.

MEMO

A large area for writing a memo, featuring a solid green horizontal line at the top, followed by a series of horizontal dotted lines for writing, and a solid green horizontal line at the bottom.

MEMO

A large area for writing a memo, featuring a grid of dotted lines for text and a solid green line at the top and bottom.

体調不良時の連絡先

普段から、何かあったときの病院やクリニックの連絡先を確認しておきましょう。

病院

科

主治医：

先生

昼間：電話番号

()

夜間：電話番号

()

答えられるようにしておきましょう

- 具合が悪いのは体のどの部分ですか？（おなか、背中など）
- どんな症状ですか？（痛み、熱など）
- 症状はいつから起こっていますか？（○時間前、○日前など）
- 気がかりな点はどのようなことですか？
（免疫抑制薬を飲み忘れた、他の科で処方された薬や市販の薬を飲んだなど）

医療機関名

年～

ノバルティス ファーマ株式会社

2019年8月作成 CER00079GG0005