

02_□□□□□□□□

□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

Image

① 食塩摂取が多い患者さん

- 診察室血圧 : 150/86mmHg
- 年齢 : 58歳
- 合併症 : なし
- BMI : 27.2kg/m²
- 随時尿ナトリウム : 196mEq/L
- 随時尿クレアチニン : 109mg/dL
- 推定食塩摂取量* : 11.96g/日
- 現治療 : ARB

*JSH2019ガイドラインの推定式を用いて算出

減塩についても色々
指導をされているけれど、
味の濃い食事が
やめられないんだよな…



② 朝の血圧が高めの患者さん

- 診察室血圧 : 150/84mmHg
- 起床時家庭血圧 : 158/88mmHg
- 年齢 : 61歳
- 合併症 : なし
- BMI : 26.6kg/m²
- 現治療 : Ca拮抗薬

今朝も血圧高いなあ…
主治医が教えてくれた
目標値まで下がってほしい



□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

Image

- 朝の血圧 130/80mmHg以上
- 糖尿病合併
- CKD合併
- 心不全合併 (NT-proBNP 125pg/mL以上)
- 肥満、睡眠時無呼吸症候群
- 食塩過剰摂取
- 夜間頻尿
- 高齢



高血圧の診断と治療のガイドライン 2019年版

Kario K.: Hypertension. 2018; 71: 997-1009

高血圧の診断と治療のガイドライン 2019年版. BNP/NT-proBNPの測定と解釈

<http://www.asas.or.jp/jhfs/topics/bnp201300403.html>

Source URL:

https://www.pro.novartis.com/jp-ja/products/entresto/high_blood_pressure/patient