

02_□□□□□□□□

□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

Image

① 食塩摂取が多い患者さん

- 診察室血圧 : 150/86mmHg
- 年齢 : 58歳
- 合併症 : なし
- BMI : 27.2kg/m²
- 随時尿ナトリウム : 196mEq/L
- 随時尿クレアチニン : 109mg/dL
- 推定食塩摂取量* : 11.96g/日
- 現治療 : ARB

*JSH2019ガイドラインの推定式を用いて算出

減塩についても色々と指導をされているけれど、味の濃い食事がやめられないんだよな…

② 朝の血圧が高めの患者さん

- 診察室血圧 : 150/84mmHg
- 起床時家庭血圧 : 158/88mmHg
- 年齢 : 61歳
- 合併症 : なし
- BMI : 26.6kg/m²
- 現治療 : Ca拮抗薬

今朝も血圧高いなあ…主治医が教えてくれた目標値まで下がってほしい

□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

Image

