

Principaux scores d'évaluation dans la prise en charge des patients atteints d'urticaire chronique spontanée (UCS)

1. UCT : Urticaria control test ^(1,2)

Évaluation rétrospective du niveau de contrôle de la maladie sur les 4 dernières semaines :

Évaluation par le patient du contrôle de son urticaire chronique sur les 4 dernières semaines.



- **Score UCT** : 4 questions simples
- **4 items principaux** : gêne physique (prurit, plaques, gonflements), qualité de vie, efficacité du traitement et contrôle de l'urticaire, chacun étant coté de 0 à 4

Score	Gêne physique ?	Altération de la qualité de vie ?	Symptômes insuffisamment contrôlés par le traitement ?	Contrôle de l'urticaire ?
0	Très fortement	Très fortement	Très souvent	Pas du tout
1	Fortement	Fortement	Souvent	Peu
2	Moyennement	Moyennement	Occasionnellement	Moyennement
3	Peu	Peu	Rarement	Bien
4	Pas du tout	Pas du tout	Jamais	Complètement



- **Résultats du score UCT** : de 0 à 16



Bon contrôle de l'UCS ⁽¹⁾ → UCT = 12 à 16

Principaux scores d'évaluation dans la prise en charge des patients atteints d'urticaire chronique spontanée (UCS)

2. UAS7 : Urticaria activity score 7 ^(1,2)

Évaluation prospective de l'activité de la maladie sur 7 jours

Auto-évaluation quotidienne par le patient de l'intensité du prurit et du nombre de papules sur 7 jours.



- **Score UAS7** : somme des scores UAS quotidiens sur 7 jours
- **Score UAS quotidien** : correspond à la somme des scores de sévérité du prurit et du nombre de papules, chacun étant coté de 0 (aucun) à 3 (sévère)

Score	Nombre de papules/plaques	Intensité du prurit
0	Aucune	Aucun
1	Léger (< 20 papules/24 h)	Léger (présent mais non gênant)
2	Modéré (20-50 papules/24 h)	Modéré (gênant mais qui n'interfère pas avec les activités quotidiennes ou le sommeil)
3	Intense (> 50 papules/24 h) ou papules larges et regroupées	Intense (prurit sévère, suffisamment gênant pour perturber les activités quotidiennes ou le sommeil)

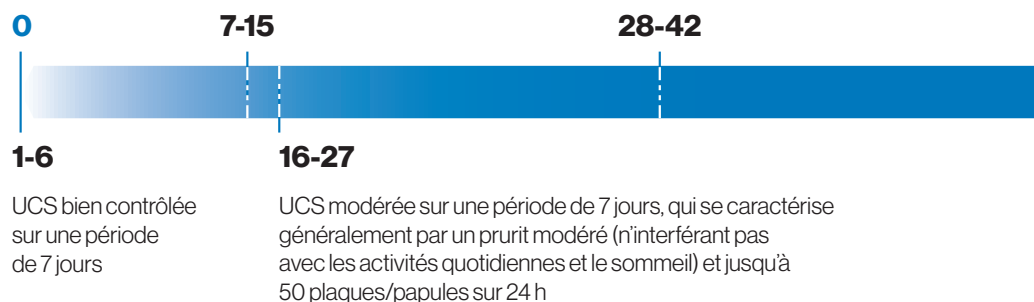


- **Résultats du score UAS7** : de 0 à 42

Absence de prurit et de plaques/papules sur une période de 7 jours

UCS légère sur une période de 7 jours, qui se caractérise typiquement par un prurit léger (non gênant) et < 20 plaques/papules sur 24 h

UCS sévère sur une période de 7 jours, caractérisée par un prurit intense (qui interfère avec les activités quotidiennes et le sommeil) et > 50 plaques/papules sur 24 h ou des papules larges et confluentes



Contrôle complet des symptômes ⁽¹⁾ → UAS7 = 0

Principaux scores d'évaluation dans la prise en charge des patients atteints d'urticaire chronique spontanée (UCS)

3. DLQI : Dermatology life quality index^{© (2,3)}

Évaluation générale de la qualité de vie en dermatologie

Les patients rapportent l'impact de leur affection dermatologique sur leur qualité de vie au cours des 7 derniers jours.



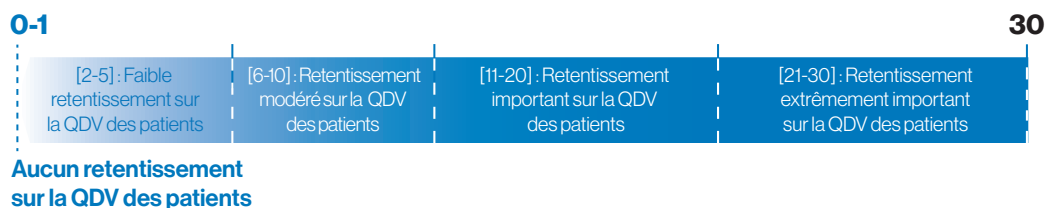
• **DLQI** : questionnaire composé de **10 questions évaluant 6 domaines**

- Symptômes
- Activités quotidiennes
- Loisirs
- Travail/étude
- Relations personnelles
- Les problèmes liés au traitement

• **Échelle d'évaluation** pour chaque question (0 à 3)



• **Résultats du score DLQI** : somme des notes attribuées à chaque question, compris entre 0 et 30



Absence d'impact négatif sur la qualité de vie autant que possible^(2,4) → DLQI = 0 à 1

QDV : qualité de vie.

© Dermatology Life Quality Index. AY Finlay, GK Khan, April 1992. www.dermatology.org.uk

Principaux scores d'évaluation dans la prise en charge des patients atteints d'urticaire chronique spontanée (UCS)

4. CU-Q2oL : Chronic urticaria quality of life questionnaire ^(1-3,5)

Évaluation spécifique de l'impact de l'UCS sur la qualité de vie

Les patients rapportent les effets de l'UCS sur leur qualité de vie au cours des 15 derniers jours.



• **CU-Q2oL** : questionnaire composé de 23 questions évaluant les effets de l'UCS dans 6 domaines :

- Prurit
- Activités quotidiennes
- Restrictions
- Angio-œdème
- Troubles du sommeil
- Apparence

• **Échelle d'évaluation** pour chaque question (1 à 5)



• **Résultats du score CU-Q2oL** : somme des notes attribuées à chaque question, compris entre 23 et 115

Aucun
retentissement
sur la QDV
des patients

23

115

Retentissement
extrêmement important



Absence de retentissement sur la qualité de vie ^(1,2) → CU-Q2oL = 23

QDV : qualité de vie. **UCS** : urticaire chronique spontanée.

1. Zuberbier T, et al. The EAACI/GA²LEN/EDF/WAO Guideline for the Definition, Classification, Diagnosis and Management of Urticaria. The 2017 Revision and Update. *Allergy*. 2018;73(7) : 1393-1414.
2. Moestrup K, et al. Patient-reported outcomes (PROs) in chronic urticaria. *Int J Dermatol*. 2017; 56(12):1342-8.
3. Jauregui I, et al. Assessment of Severity and Quality of Life in Chronic Urticaria. *J Investig Allergol Clin Immunol* 2014; 24(2): 80-6.
4. Basra MKA et al. The Dermatology Life Quality Index 1994–2007: a comprehensive review of validation data and clinical results. *British Journal of Dermatology* 2008, 159, pp997–1035.
5. Baiardini I, et al. A new tool to evaluate the impact of chronic urticaria on quality of life: chronic urticaria quality of life questionnaire (CU-QDV). *Allergy* 2005; 60: 1073-8.