Image

L'évaluation de l'Urticaire Spontanée en pratique clinique

Image

Fiche Mémo

Principaux scores d'évaluation dans la prise en charge des patients atteints d'urticaire chronique spontanée (UCS)

1. UCT : Urticaria control test [1,2]

Évaluation rétrospective du niveau de contrôle de la maladie sur les 4 dernières semaines :

Évaluation par le patient du contrôle de son urticaire chronique sur les 4 dernières semaines.

- **Score UCT :** 4 questions simples
- **4 items principaux :** gêne physique (prurit, plaques, gonflements), qualité de vie, efficacité du traitement et contrôle de l'urticaire, chacun étant côté de 0 à 4

Score	Gêne physique ?	Altération de la qualité de vie ?	Symptômes insuffisamment contrôlés par le traitement ?	Contrôle de l'urticaire ?
0	Très fortement	Très fortement	Très souvent	Pas du tout
1	Fortement	Fortement	Souvent	Peu
2	Moyennement	Moyennement	Occasionnellement	Moyennement
3	Peu	Peu	Rarement	Bien
4	Pas du tout	Pas du tout	Jamais	Complètement

- **Résultats du score UCT :** de 0 à 16

Bon contrôle de l'UCS [1] → UCT = 12 à 16

PDF
Téléchargez

Dans le cadre de la prise en charge des patients atteints d'urticaire chronique spontanée (UCS), l'évaluation de **l'activité et de la sévérité de la maladie**, son **niveau de contrôle sous traitement** ainsi que son **retentissement sur la qualité de vie** sont des éléments indispensables pour **appréhender au mieux l'impact de la maladie et guider les choix thérapeutiques.**[1,2]

En clinique, il est recommandé de réaliser cette évaluation au moment du **diagnostic et à chaque visite de suivi**, à l'aide de **scores validés** tels que le **UAS7**, le **UCT**, le **DLQI** et le **CU-Q2oL.**[2]

Pour en savoir plus, téléchargez la fiche des principaux scores d'évaluation dans la prise en charge des patients atteints d'urticaire chronique spontanée (UCS).

Le score DLQI ?[3]

Le score DLQI (*Dermatology Life Quality Index*) est un score qui permet de suivre l'impact de l'urticaire chronique spontanée sur la qualité de vie du patient. En répondant à 10 questions portant sur le retentissement de l'urticaire au cours de 7 derniers jours, il est possible d'évaluer l'évolution de la maladie en se basant particulièrement sur la douleur, la gêne occasionnée, l'impact sur les activités quotidiennes, les relations personnelles, le choix des vêtements ou encore les problèmes liés aux traitements. Plus le score est élevé, plus le retentissement de l'urticaire sur la vie quotidienne est important.

Pour en savoir plus, téléchargez le questionnaire de qualité de vie en dermatologie (DLQI)[3]

Image

QUESTIONNAIRE DE QUALITE DE VIE EN DERMATOLOGIE (DLQI)©

Ce questionnaire a pour but d'évaluer l'influence de votre problème de peau sur votre vie AU COURS DES 7 DERNIERS JOURS. Veuillez cocher ☑ une case par question.

1	Au cours des 7 derniers jours, votre peau vous a-t-elle **démangé(e)/gratté(e), fait souffrir** ou **brûlé(e)** ?	Enormément ☐ 3 Beaucoup ☐ 2 Un peu ☐ 1 Pas du tout ☐ 0	
2	Au cours des 7 derniers jours, vous êtes-vous senti(e) **gêné(e) ou complexé(e)** par votre problème de peau ?	Enormément ☐ 3 Beaucoup ☐ 2 Un peu ☐ 1 Pas du tout ☐ 0	
3	Au cours des 7 derniers jours, votre problème de peau vous a-t-il gêné(e) pour **faire des courses**, vous occuper de votre **maison** ou pour **jardiner** ?	Enormément ☐ 3 Beaucoup ☐ 2 Un peu ☐ 1 Pas du tout ☐ 0	Non concerné(e) ☐ 0
4	Au cours des 7 derniers jours, votre problème de peau vous a-t-il influencé(e) dans le **choix des vêtements** que vous portiez ?	Enormément ☐ 3 Beaucoup ☐ 2 Un peu ☐ 1 Pas du tout ☐ 0	Non concerné(e) ☐ 0
5	Au cours des 7 derniers jours, votre problème de peau a-t-il affecté vos **activités avec les autres** ou vos **loisirs** ?	Enormément ☐ 3 Beaucoup ☐ 2 Un peu ☐ 1 Pas du tout ☐ 0	Non concerné(e) ☐ 0
6	Au cours des 7 derniers jours, avez-vous eu du mal à faire du **sport** à cause de votre problème de peau ?	Enormément ☐ 3 Beaucoup ☐ 2 Un peu ☐ 1 Pas du tout ☐ 0	Non concerné(e) ☐ 0
7	Au cours des 7 derniers jours, votre problème de peau vous a-t-il complètement empêché(e) de **travailler** ou d'**étudier** ?	Oui ☐ 3 Non ☐ 0	Non concerné(e) ☐ 0
	Si la réponse est "non" : au cours des 7 derniers jours, votre problème de peau vous a-t-il gêné(e) dans votre **travail** ou dans vos **études** ?	Beaucoup ☐ 2 Un peu ☐ 1 Pas du tout ☐ 0	
8	Au cours des 7 derniers jours, votre problème de peau a-t-il rendu difficiles vos relations avec votre **conjoint(e)**, vos **amis proches** ou votre **famille** ?	Enormément ☐ 3 Beaucoup ☐ 2 Un peu ☐ 1 Pas du tout ☐ 0	Non concerné(e) ☐ 0
9	Au cours des 7 derniers jours, votre problème de peau a-t-il rendu votre **vie sexuelle difficile** ?	Enormément ☐ 3 Beaucoup ☐ 2 Un peu ☐ 1 Pas du tout ☐ 0	Non concerné(e) ☐ 0
10	Au cours des 7 derniers jours, le **traitement** que vous utilisez pour votre peau a-t-il été un problème, par exemple en prenant trop de votre temps ou en salissant votre maison ?	Enormément ☐ 3 Beaucoup ☐ 2 Un peu ☐ 1 Pas du tout ☐ 0	Non concerné(e) ☐ 0

Score final DLQI : 0 *(0-30)*

Veuillez vérifier que vous avez bien répondu à CHAQUE question. Merci.

© Dermatology Life Quality Index. AY Finlay, GK Khan, April 1992. www.dermatology.org.uk
Toute reproduction, même partielle, de ce document est interdite sans autorisation des auteurs.

G457146 - Juin 2018 - Copyright Novartis Pharma SAS

Questionnaire de qualité de vie en dermatologie (DLQI)

PDF
Téléchargez

Le score UCT[4]

Image

TEST DE CONTRÔLE DE L'URTICAIRE

(URTICARIA CONTROL TEST)

Nom et prénom : **Date :**

Date de naissance :

INSTRUCTIONS :

Vous avez de l'urticaire. Les questions suivantes sont destinées à mieux évaluer l'état actuel de votre maladie. Veuillez lire attentivement chaque question, puis choisissez parmi les cinq réponses celle qui vous *correspond le mieux.* Nous vous prions de vous baser sur les *quatre dernières semaines. Ne réfléchissez pas longtemps et répondez à toutes les questions* en ne choisissant *qu'une seule réponse par question.*

1	Dans quelle mesure avez-vous été gêné physiquement **par votre urticaire (démangeaisons, plaques rouges et/ou œdèmes)** durant les 4 dernières semaines ?	Très fortement ☐ Fortement ☐ Moyennement ☐ Peu ☐ Pas du tout ☐
2	Dans quelle mesure votre **qualité de vie** a-t-elle été altérée par votre urticaire ces 4 dernières semaines ?	Très fortement ☐ Fortement ☐ Moyennement ☐ Peu ☐ Pas du tout ☐
3	Au cours des 4 dernières semaines, combien de fois le **traitement** de votre urticaire **n'a-t-il pas été suffisant** pour contrôler vos symptômes ?	Très souvent ☐ Souvent ☐ Occasionnellement ☐ Rarement ☐ Jamais ☐
4	**Au total**, comment estimez-vous que **votre urticaire a été contrôlée** au cours des 4 dernières semaines ?	Pas du tout ☐ Peu ☐ Moyennement ☐ Bien ☐ Complètement ☐

G17151 – Août 2018 © NOVARTIS PHARMA SAS

Weller K. *et al,* Development and validation of the Urticaria Control Test: a patient-reported outcome instrument for assessing urticaria control. *J Allergy Clin Immunol.* 2014;133(5):1365-72.

This document must not be copied or used without the permission of MOXIE GmbH (Co. Ltd.). For scientific or commercial use, or in cases where translation/localization will be carried out, please check the terms and conditions on www.moxie-gmbh.de.

Score UCT

PDF
Téléchargez

Le score UCT (*Urticaria Control Test*) est utilisé pour évaluer la qualité de vie et le degré de gravité de la maladie tout comme son contrôle pendant le suivi. Il est composé de 4 questions qui mesurent entre autres l'impact de l'urticaire sur la vie quotidienne. Si le score est inférieur à 12, cela peut laisser supposer une urticaire incontrôlée. Ce score, réalisé une seule fois sur 4 semaines de suivi, peut permettre d'évaluer la maladie chez les patients qui ne pourraient ou ne voudraient pas évaluer leur pathologie sur une semaine.

Pour en savoir plus, téléchargez le score UCT[4]

Le score UAS7[5]

L'UAS7 (*Urticaria Activity Score 7*) est un score d'activité de la maladie, basé sur l'évaluation des principaux symptômes de l'urticaire (les papules et le prurit) sur une période de 7 jours, à la fois par les patients et par les médecins. Un score inférieur ou égal à 6 indique une maladie bien contrôlée, tandis qu'un score supérieur à 15 nécessite le passage à une étape supérieure de l'algorithme thérapeutique. En présence d'un score UAS7 entre 7 et 15, il est possible de passer à une étape supérieure selon les besoins du patient.

Pour en savoir plus, téléchargez le score UAS7[5]

Image

Feuillet à destination du patient souffrant d'urticaire chronique

A RAPPORTER LORS DE VOTRE PROCHAINE CONSULTATION

Date : ..... /..... /.....

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ..... /..... /.....

Pourquoi dois-je remplir le score UAS ? *(Urticaria Activity Score)*

- Le score UAS permet d'évaluer l'activité de votre urticaire (évolution des symptômes) et l'efficacité des traitements afin que votre médecin puisse adapter votre prise en charge. Suivez bien ses recommandations.
- A l'aide du tableau ci-dessous, évaluez chaque jour vos symptômes :
  - Nombre de papules sur une échelle de 0 à 3
  - Intensité du prurit (démangeaisons) sur une échelle de 0 à 3
- Votre score total quotidien est compris entre 0 et 6
- Votre score hebdomadaire UAS7 (somme des UAS quotidiens sur 7 jours) est compris entre 0 et 42.
  L'intensité de vos symptômes variant de jour en jour, l'activité globale de la maladie doit être réalisée sur 7 jours.

Tableaux réalisés à partir des données validées sur l'UAS lors du dernier consensus international sur l'urticaire de 2012 [1]

Semaine N°..... : Du ..... au									
Jour	Nombre de plaques d'urticaire/24H				Intensité des démangeaisons/24H				Somme des scores de plaques et démangeaisons = UAS
	Aucune	< 20	20-50	> 50	Aucune	Léger	Moyen	Intense	
1	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
2	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
3	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
4	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
5	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
6	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
7	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
					Total = UAS7				

Semaine N°..... : Du ..... au									
Jour	Nombre de plaques d'urticaire/24H				Intensité des démangeaisons/24H				Somme des scores de plaques et démangeaisons = UAS
	Aucune	< 20	20-50	> 50	Aucune	Léger	Moyen	Intense	
1	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
2	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
3	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
4	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
5	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
6	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
7	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
					Total = UAS7				

Semaine N°..... : Du ..... au									
Jour	Nombre de plaques d'urticaire/24H				Intensité des démangeaisons/24H				Somme des scores de plaques et démangeaisons = UAS
	Aucune	< 20	20-50	> 50	Aucune	Léger	Moyen	Intense	
1	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
2	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
3	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
4	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
5	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
6	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
7	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	
					Total = UAS7				

NOVARTIS

(1) Zuberbier T *et al.* The EAACI/GA(2)LEN/EDF/WAO Guideline for the definition, classification, diagnosis, and management of urticaria: the 2013 revision and update. Allergy. 2014;69(7):868-87.

G17149 - Juillet 2018

Score UAS7

PDF
Téléchargez

DLQI : *Dermatology Quality of Life Index* ; **UCT :** *Urticaria Control Test* ; **UAS7 :** *Urticaria Activity Score 7*

Fiche mémo réalisée en collaboration avec :

Image

Dr Thierry BOYE
Service de Dermatologie
Hôpital d'Instruction des armées Sainte-Anne - Toulon

Références

1. Zuberbier T, *et al.* The international EAACI/GA2LEN/EuroGuiDerm/APAAACI guideline for the definition, classification, diagnosis, and management of urticaria. Allergy. 2022;77:734-766.

2. Moestrup K, *et al.* Patient-reported outcomes (PROs) in chronic urticaria. Int J Dermatol. 2017;56(12):1342-8.

3. AY Finlay, GK Khan, April 1992. www.dermatology.org.uk

4. Weller K, Groffik A, Church MK, Hawro T, Krause K, Metz M, et al. Development and validation of the Urticaria Control Test: a patient-reported outcome instrument for assessing urticaria control. *J Allergy Clin Immunol.* 2014;133(5):1365–72

5. Schmid-Grendelmeier P *et al.* Swiss Expert Opinion on the Management of Chronic Spontaneous Urticaria. *Derm Hel.* 2016;28(8)

Articles associés

Source URL:
https://www.pro.novartis.com/fr-fr/aires-therapeutiques/dermatologie/UCS/diagnostic/levaluation-de-lurticaire-spontanee-en