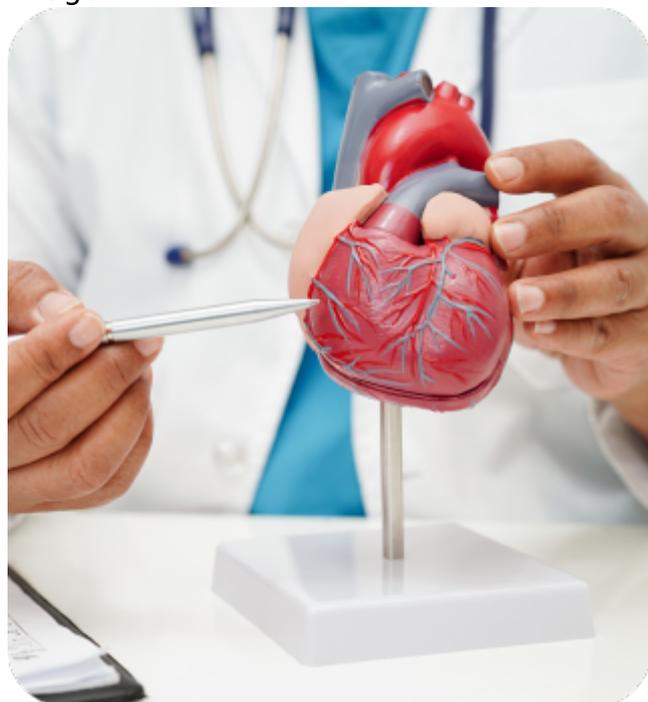


Insuffisance Cardiaque

Image



Image



## Insuffisance Cardiaque

Le cœur est un muscle qui fonctionne comme une pompe et permet de faire circuler le sang dans le corps afin de lui apporter oxygène et nutriments.<sup>1</sup> L'insuffisance cardiaque se définit comme **une incapacité du cœur à assurer normalement sa fonction de pompe** et donc les besoins en oxygène et nutriments de l'organisme.<sup>1</sup>

### Les campagnes de sensibilisation de l'Assurance Maladie<sup>2</sup>

Face à ce constat alarmant, l'Assurance Maladie a lancé des **campagnes de communication** visant à mieux informer le public sur les symptômes et les actions à entreprendre pour prévenir et traiter l'insuffisance cardiaque.

**Objectifs des campagnes :**

**Éduquer sur les symptômes:**

Essoufflement, fatigue excessive, gonflement des jambes ou des chevilles.

**Promouvoir des comportements préventifs:**

Surveillance du poids, adoption d'une alimentation équilibrée, activité physique adaptée.

**Inciter à une prise en charge précoce:**

Consultation médicale dès l'apparition de signes évocateurs.

La campagne actuelle, intitulée "**Insuffisance cardiaque : et si votre cœur essayait de vous dire quelque chose ?**", met l'accent sur l'identification des signes d'alerte et encourage les patients à agir rapidement pour limiter les complications. Les outils de communication incluent des spots télévisés, des affiches dans les lieux publics, et des contenus pédagogiques disponibles

[Campagne insuffisance cardiaque | L'Assurance Maladie](#)

Il est donc essentiel de connaître les signes d'alertes pour une prise en charge rapide par le médecin traitant ou le cardiologue. Ceci pourrait réduire les risques d'hospitalisation.<sup>3</sup>



---

**Prise en charge du patient**

**Prise en charge du patient**

Quelle prise en charge des patients insuffisants cardiaques ? De la gestion des thérapeutiques de base aux traitements non pharmacologiques, la prise en charge du patient insuffisant...

Plus de détails

Masquer



---

### **Suivi du patient**

### **Suivi du patient**

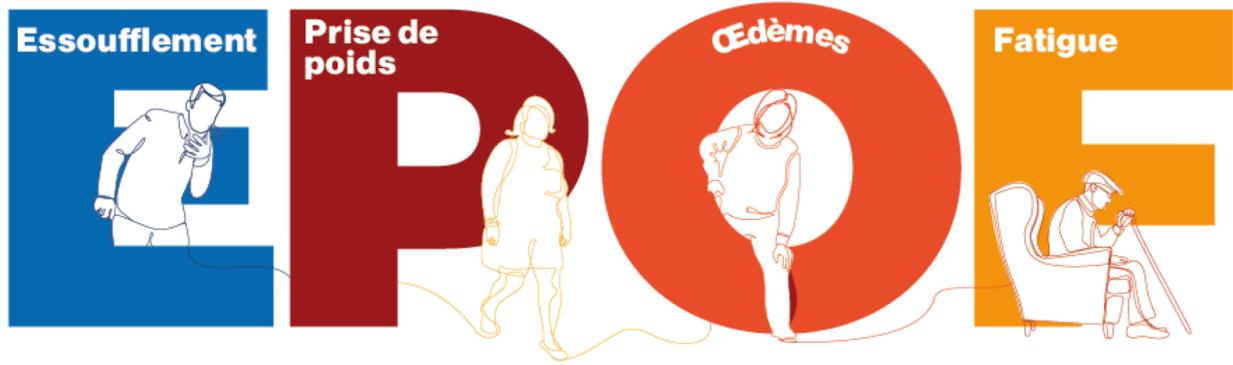
Quel suivi pour le patient insuffisant cardiaque chronique ? De la surveillance clinique aux examens biologiques, le suivi du patient insuffisant cardiaque est conditionné par le stade...

Plus de détails

Masquer

**Il existe une astuce mémotechnique pour se souvenir des signes d'aggravation de l'IC: EPOF<sup>3</sup>**

Image



**E:** Une **majoration de l'Essoufflement** au repos ou à l'effort, ou une apparition d'orthopnée est susceptible d'entraîner une hospitalisation dans 65% des cas.<sup>1</sup>

**P:** Une **Prise de poids** rapide de 2 à 3 kilos en quelques jours peut provoquer une hospitalisation en moins d'une semaine.

**O :** L'apparition ou l'aggravation d'**Œdèmes** des membres inférieurs.

**F :** Une **Fatigue** inhabituelle rendant difficile les activités quotidiennes.

[En savoir plus](#)

## **Les 4 bons gestes en lien avec la règle « EPON »<sup>5</sup>**

Afin de limiter l'aggravation de la maladie et son impact sur la qualité de vie, la prise en charge de l'insuffisance cardiaque repose sur le diagnostic précoce, un suivi coordonné et l'intégration des bonnes pratiques « EPON ».

En plus des traitements, il est nécessaire pour le patient, en lien avec son entourage et les professionnels de santé, d'adopter ces 4 réflexes EPON au quotidien pour éviter que la maladie s'aggrave.

## **E**

### **Exercice physique**

## **P**

**Pesée régulière.**

## **O**

**Observance aux traitements et aux RDV de suivi**

## **N**

**Ne pas trop saler son alimentation.**

**Références**

1. [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) - Définition et causes de l'insuffisance cardiaque. (site consulté le 01/02/25)
2. Assurance Maladie. (n.d.). Campagne insuffisance cardiaque. Consulté le 9 janvier 2025, sur <https://www.assurance-maladie.ameli.fr/qui-sommes-nous/action/campagnes-communication/campagne-insuffisancecardiaque>
3. Livre blanc - Plaidoyer pour une prise en charge de l'IC et des cardiomyopathies\_GICC-SFC\_2021
4. Clap Learning. Diagnostic infirmier : insuffisance cardiaque. [En ligne]. Disponible sur : <https://clap-learning.com/2022/11/diagnostic-infirmier-insuffisance-cardiaque/> (consulté le 09/01/2025)
5. Ameli.fr. (n.d.). Insuffisance cardiaque : sensibiliser le patient aux règles de l'EPON. Site de l'Assurance Maladie. Consulté le 6 janvier 2025, depuis : <https://www.ameli.fr/paris/medecin/sante-prevention/pathologies/insuffisance-cardiaque/insuffisance-cardiaque-sensibiliser-patient-regles-epon>

---

**Source URL:**

<https://www.pro.novartis.com/fr-fr/aires-therapeutiques/cardiologie/insuffisance-cardiaque>