



## Urticarias inducibles

### 2.7. Urticaria acuagénica



▲ 2.7.1. Eritema y prurito evanescente desencadenado tras la exposición al agua independientemente de su temperatura. Las lesiones no se producen en relación con el aumento de la temperatura corporal ni exclusivamente con el contacto con agua fría.



◀ 2.7.2. Eritema y prurito evanescente desencadenado tras la exposición al agua independientemente de la temperatura de la misma.



▲ 2.7.3. El antebrazo muestra eritema y edema desarrollado unos 10 min tras exposición del antebrazo a agua a temperatura ambiente. La aplicación de una compresa con agua a temperatura ambiente y de su propia saliva también inducen un habón.



▲ 2.7.4. Aparición en brazo derecho de habones al sumergir el brazo en agua a temperatura corporal.

La urticaria acuagénica se caracteriza por la aparición de habones en la zona que ha estado en contacto con el agua; puede incluir lágrimas y sudor<sup>1</sup>. Es extremadamente rara, con apenas unas decenas de casos descritos en todo el mundo<sup>2</sup>. Puede asociarse a otras formas de urticaria crónica inducible, lo que complica mucho el diagnóstico<sup>1</sup>.

#### Características específicas de las lesiones<sup>1,2</sup>

- Aparición de pequeños habones foliculo-céntricos de 1-3 mm con halo eritematoso de 1-3 cm (similares a las lesiones de la urticaria colinérgica) en las zonas que han estado en contacto con el agua, independientemente de la temperatura de ésta.
- Los habones aparecen en los primeros 20 min y duran de 15 a 90 min.
- Se localizan típicamente en el tronco y las extremidades superiores, respetando las palmas y las plantas.

#### Claves para el diagnóstico diferencial<sup>1,2</sup>

- Historia de urticaria recurrente con el contacto con el agua.
- Test de provocación con agua. Se aplica una compresa con agua a temperatura ambiente (aproximadamente 35-37 °C) en la región superior del tronco durante 30 min. Las lesiones pueden aparecer hasta 30 min después de la exposición.
- Es preciso excluir otros tipos de urticaria, que pueden ser inducidas por las propiedades mecánicas del agua (dermografismo) o por su temperatura (frío, calor). El diagnóstico sólo puede establecerse tras descartar una urticaria colinérgica.

#### BIBLIOGRAFÍA

1. Rothbaum R, McGee JS. Aquagenic urticaria: diagnostic and management challenges. *J Asthma Allergy*. 2016; 9: 209-213.
2. Ferrer M, Veleiro B, Jáuregui I. Urticaria. En: Dávila IJ, Jáuregui I, Olaguibel JM, Zubeldia JM, eds. *Tratado de alergología*, 2.ª ed. Madrid: Ergon, 2015.