



Sarna



▲ 12.1. Lesiones papulosas de distribución lineal en torso de bebé, muy pruriginosas, que interfieren en el sueño a causa del picor.



▲ 12.2. Las lesiones del tórax por sarna de parte inferior plantean diagnóstico diferencial con pitiriasis rosada de Gibert.



▲ 12.3. Lesiones papulosas de distribución lineal en espalda, muy pruriginosas, que interfieren en el sueño a causa del picor.

▶ 12.4. Lesiones discretas papulosas de distribución lineal en torso, muy pruriginosas, que interfieren en el sueño a causa del picor.



Características específicas de la lesión

La sarna es una enfermedad eruptiva contagiosa, intensamente pruriginosa, ocasionada por la infestación del ácaro *Sarcoptes scabiei*.

Se observan surcos acarinos de manera lineal de pocos milímetros o pápulas excoriadas¹.

El prurito es intermitente, pero de predominio nocturno. Suele empeorar tras el baño y en la cama.

Las localizaciones principales son los laterales de los dedos, las palmas y las muñecas, así como las zonas periareolar y axilar y las nalgas.

En los varones es muy típica la localización genital con pápulas y/o nódulos pruriginosos en el escroto y el pene.

Se puede complicar con una gran extensión (sarna noruega) en pacientes inmunodeprimidos o con la persistencia de nódulos a pesar del tratamiento².

Síntomas de alarma

Son los síntomas B de linfomas; además de la sudoración nocturna, fiebre y pérdida de peso, un 10-15% de los pacientes presenta un prurito que puede preceder a la enfermedad, y se puede acompañar de lesiones de rascado.

Claves para el diagnóstico diferencial

- Se debe diferenciar de las picaduras de insecto, que suelen ser más inflamatorias y lineales.
- Una biopsia podría detectar el ácaro, con hidróxido potásico.
- Otros conniventes también suelen estar afectados.
- Prurito de predominio nocturno, que lo diferencia de los eccemas, por ejemplo³.

BIBLIOGRAFÍA

1. Chandler DJ, Fuller LC. A review of scabies: an infestation more than skin deep. *Dermatology*. 2018; 13: 1-12.
2. Tarbox M, Walker K, Tan M. Scabies. *JAMA*. 2018; 320(6): 612.
3. Jannic A, Bernigaud C, Brenaut E, Chosidow O. Scabies itch. *Dermatol Clin*. 2018; 36(3): 301-308.