

Tratamiento temprano y de alta eficacia en la EM  
Image

**Esclerosis  
Múltiple**



**Tratamiento temprano  
y de alta eficacia en la EM**



- Estrategia early & high
- Riesgo de la enfermedad vs. riesgo del tratamiento

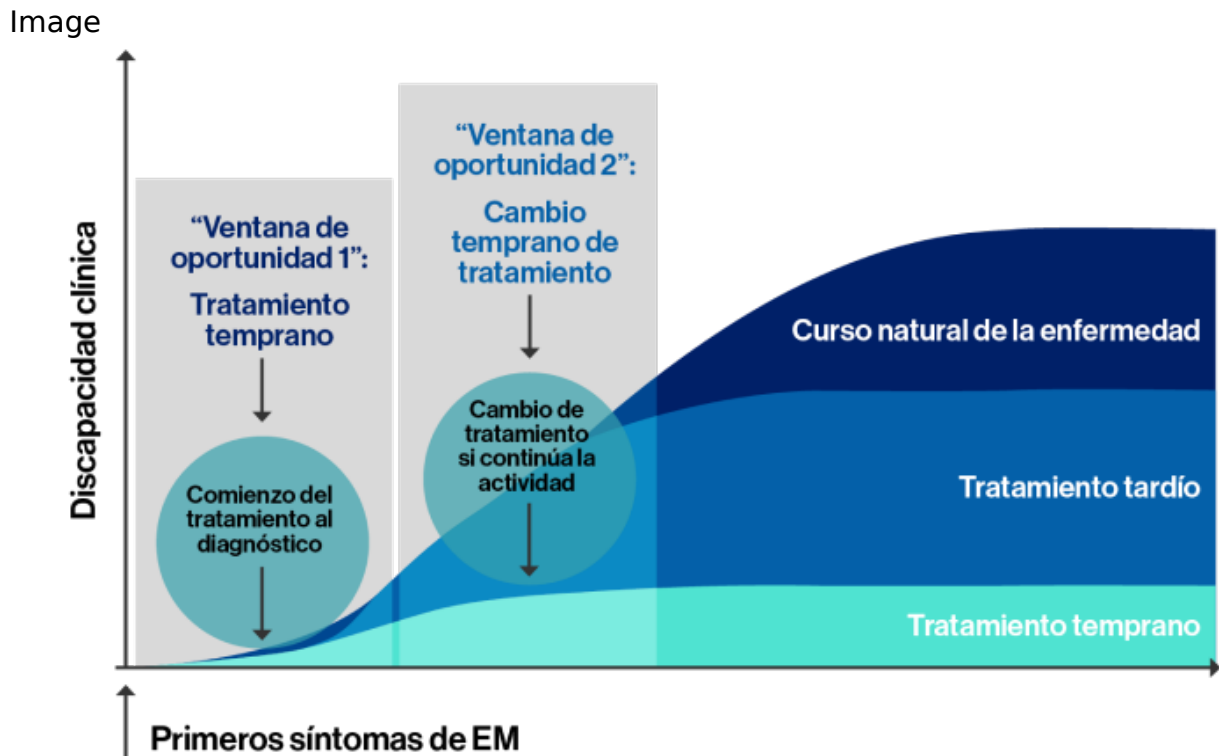


## **Tratamiento temprano y de alta eficacia en la EM**

### ***Estrategia early & high***

El **daño neurológico** comienza en las primeras fases de la EM y puede incluso preceder a los síntomas clínicamente evidentes.<sup>1</sup>

El **tratamiento precoz puede mejorar los resultados clínicos a largo plazo** al minimizar la acumulación de daño neurológico que se produce en las primeras fases de la enfermedad.<sup>1</sup>



Adaptado de Ziemssen, et al. 2016.<sup>2</sup>

Image



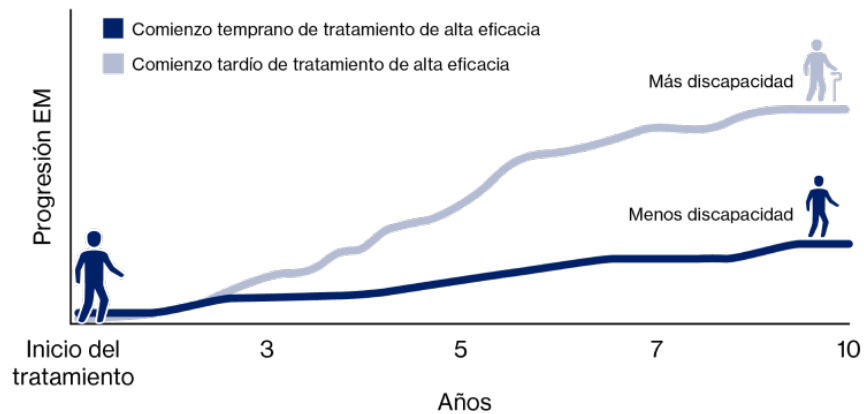
Aunque no hay una definición universal de **terapias de alta eficacia** (TAE), algunos expertos consideran que un tratamiento es una TAE si se puede demostrar un efecto terapéutico sustancial en  $\geq 1$  resultado de inflamación/desmielinización, pero también en  $\geq 1$  resultado de progresión de la enfermedad.<sup>3</sup>

En el tratamiento de la EM se han implementado **diversos enfoques terapéuticos**. Un **enfoque tradicional** ha sido el escalonado, que consiste en **iniciar** con tratamientos de **menor eficacia pero mayor** seguridad, considerando la transición a fármacos de mayor eficacia en caso de actividad persistente de la enfermedad, priorizando siempre la seguridad del paciente.<sup>4</sup>

Por otro lado, un **enfoque contemporáneo** aboga por el uso de **terapias de alta eficacia desde el inicio** del tratamiento, fundamentado en la evidencia actual sobre la progresión de la discapacidad y las limitaciones de las herramientas predictivas actuales. Este enfoque también se sustenta en el desarrollo de nuevos fármacos que ofrecen una mayor eficacia y un perfil de seguridad mejorado.<sup>4</sup>

El tratamiento temprano con TME de alta eficacia **reduce significativamente el riesgo de progresión confirmada de la enfermedad**.<sup>5</sup>

Image



Living like you.<sup>6</sup>

El **inicio temprano** de un TME de alta eficacia en los 2 años siguientes al comienzo de la enfermedad se asocia con una **menor discapacidad a los 6-10 años** que el inicio tardío (4-6 años tras el comienzo de la enfermedad).<sup>5</sup>

Este enfoque aprovecha la llamada «**ventana de oportunidad**» con la esperanza de **maximizar los beneficios clínicos a largo plazo**.<sup>7</sup>

[Vídeo: Conversaciones entre expertos](#)

[VÍdeo: Ágora 2022](#)

Con el objetivo de **maximizar la salud cerebral** a lo largo de toda la vida, se publicó un **consenso internacional de recomendaciones** para mejorar el diagnóstico, el manejo y el tratamiento de la EM con la siguiente propuesta de **estrategia terapéutica:**<sup>8</sup>

Image

## Objetivo: maximizar la salud cerebral a lo largo de toda la vida<sup>8</sup>



Image



**EM:** esclerosis múltiple; **TAE:** terapias de alta eficacia; **TME:** tratamientos modificadores de la enfermedad.

**1.** Freeman L, et al. *CNS Drugs*. 2022 Dec;36(12):1285-1299. **2.** Ziemssen T, et al. *J Neurol*. 2016;263:1053-1065. **3.** Filippi M, et al. *J Neurol*. 2022 Oct;269(10):5382-5394. **4.** Stankiewicz JM, et al. *Neurol Neuroimmunol Neuroinflamm* 2020;7:e636. **5.** He A, et al. *Lancet Neurol*. 2020;19(4):307-316. **6.** Living Like You. Eficacia alta desde el principio. Disponible en: <https://www.livinglikeyou.com/high-efficacy-early> **7.** Casanova B, et al. *J Pers Med*. 2022 Jan 17;12(1):119. **8.** Giovannoni G, et al. *Mult Scler Relat Disord*. 2016;9(Suppl 1):S5-S48.

## Tratamiento temprano y de alta eficacia en la EM

### Riesgo de la enfermedad vs. riesgo del tratamiento

Las personas con EM y los profesionales sanitarios que las tratan deben **sopesar los niveles de eficacia potencialmente más elevados** de algunos de los nuevos tratamientos **frente a sus perfiles de riesgo individuales**.<sup>1</sup>

Debido a los problemas de **seguridad** percibidos en los tratamientos de alta eficacia, en muchas ocasiones se puede optar por el inicio de un tratamiento de baja eficacia. Sin embargo, el uso de **tratamientos de baja eficacia** puede provocar un **empeoramiento más rápido** de la enfermedad y una **progresión** de la

discapacidad en comparación con los tratamientos de alta eficacia.<sup>2</sup>

**Equilibrar la eficacia frente a la carga terapéutica** es esencial para la elección del tratamiento modificador de la enfermedad en cada paciente con EM.<sup>3</sup>

La elección entre fármacos debe **basarse en una evaluación beneficio-riesgo y adaptarse a las necesidades de cada paciente** en un diálogo entre el paciente y el neurólogo tratante.<sup>4</sup>

**EM:** esclerosis múltiple.

1. Giovannoni G, et al. *Mult Scler Relat Disord*. 2016;9(Suppl 1):S5-S48.
2. Merkel B, et al. *Autoimmun Rev*. 2017.
3. Sørensen PS. *J Neurol Sci*. 2011;311 Suppl 1:S29-S34.
4. Sorensen PS. *Acta Neurol Scand*. 2017;136(3):168-186.

---

**Source URL:**

<https://www.pro.novartis.com/es-es/neurologia/esclerosis-multiple/tratamiento-temprano-y-de-alta-eficacia-en-la-em>