

# Psoriasis vulgaris: Von der Diagnose bis zur umfassenden Therapie

Die Psoriasis (Pso) gehört mit einer Prävalenz von 2 bis 3 % zu den häufigsten Hauterkrankungen.<sup>1</sup> Fast 90 % der Patientinnen und Patienten sind von der Psoriasis vulgaris betroffen, die auch als Plaque-Psoriasis bezeichnet wird.<sup>1</sup> Sie tritt chronisch-rezidivierend auf und gilt als Systemerkrankung. Charakteristische Symptome sind gerötete erhabene Hautläsionen mit silbrigen Schuppen. 30 % der Psoriasis-Patientinnen und -Patienten entwickeln zusätzlich eine Psoriasis-Arthritis (PsA).<sup>2</sup> Wichtig ist deshalb eine umfassende und rechtzeitige Therapie. Bei Patientinnen und Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Psoriasis vulgaris wird die Einleitung einer systemischen Therapie empfohlen.<sup>3</sup>

Auf dieser Seite erhalten Ärztinnen und Ärzte fundierte Informationen zur systemischen Therapie bei Psoriasis vulgaris – eine Therapie, die nicht nur die Behandlung der Plaques an typischen Prädilektionsstellen wie den Armen im Blick hat, sondern ebenso die Behandlung von Sonderlokalisationen (Nagel-Psoriasis, Kopfhaut-Psoriasis und palmoplantare Psoriasis) sowie bei PsA den Erhalt der Gelenkstruktur. Im Log-in-Bereich befindet sich zudem kompaktes Grundlagenwissen zur Psoriasis vulgaris, die Möglichkeit sich zu CME-zertifizierten Veranstaltungen anzumelden und vieles mehr. Profitieren Sie von aktuellem Wissen zur Psoriasis vulgaris: Als Ärztin oder Arzt können Sie sich einfach registrieren, um zu den Fachinhalten zu gelangen.

## Hinweis für Patienten

Zusammen Gesund ist eine Serviceplattform für Ärzte. Für Patienteninformationen zu Psoriasis und Psoriasis-Arthritis klicken Sie bitte den folgenden Link.

[Weiterlesen](#)

Image

Anmeldung für CME-zertifizierte  
Veranstaltungen der  
**Novartis Derma Akademie**



## CME-Punkte sammeln

Die Novartis Derma Akademie bietet u.a. CME-Fortbildungen und Kongress-Highlights.

[Weiterlesen](#)

Image



## Hautarztfinder

Lassen Sie sich in unsere Plattform aufnehmen und werden Sie über den Hautarztfinder gefunden.

[Mehr Informationen](#)

## Referenzen

1. Philipp, Sandra: Entzündliche Dermatosen. In: Kurzlehrbuch Dermatologie. Sherry, Wolfram. Stuttgart: Georg Thieme Verlag KG 2018. S. 133,
2. Gladman DD, Antoni C, Mease P et al. Psoriatic arthritis: epidemiology, clinical features, course, and outcome. Ann Rheum Dis 2005; 64 Suppl 2: ii14-17.
3. Nast A et al. Deutsche S3-Leitlinie zur Therapie der Psoriasis vulgaris, adaptiert von EuroGuiDerm – Teil 1: Therapieziele und Therapieempfehlungen. AWMF-Registernummer 013 - 001. Stand: 2021.

---

## Source URL:

<https://www.pro.novartis.com/de-de/public/therapiegebiete/dermatologie/psoriasis-vulgaris>