



Su guía para el tratamiento con Lucentis® (ranibizumab)

Este material informativo del producto Lucentis (Ranibizumab) es entregado al profesional medico tratante en cumplimiento del plan de manejo de riesgo.

AG2310126240

Bienvenido a su guía para el tratamiento con Lucentis® (Ranibizumab).

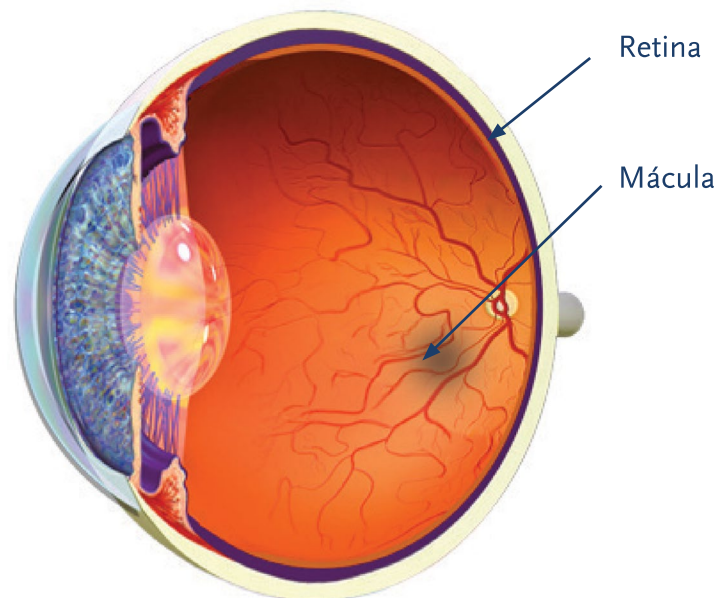
Esta guía se creó para ayudarle a comprender mejor el uso de Lucentis® (Ranibizumab) para el tratamiento de las alteraciones visuales debidas a edema macular diabético (EMD).

¿Qué es Lucentis® (Ranibizumab)?

- En el EMD, la pérdida de la visión se produce predominantemente por el daño de los vasos sanguíneos del ojo que causan la fuga de líquido al exterior de los mismos. Sin embargo, se sabe que en esta afección la pérdida de la visión también se produce por el crecimiento de vasos sanguíneos nuevos y anormales.¹
- Lucentis® (Ranibizumab) reconoce y bloquea específicamente el crecimiento de nuevos vasos anormales sanguíneos en el ojo, por lo que puede ayudar a interrumpir la fuga de líquido y la pérdida de la visión.²

¿POR QUÉ ME RECETARON LUCENTIS® (RANIBIZUMAB)?

- El EMD es una enfermedad que afecta la mácula¹, una parte de la retina ubicada en la parte posterior del ojo.²
- La mácula es el área del ojo que le permite ver en forma nítida en el centro de su visión.²
- En las personas con diabetes, los niveles crónicamente elevados de azúcar en sangre pueden provocar daño de los vasos sanguíneos del ojo. Los vasos sanguíneos dañados permiten la fuga de líquido a la retina, y la acumulación de este líquido provoca daño de la retina y pérdida de la visión.³
- En algunos casos, los vasos sanguíneos nuevos y anormales también comienzan a crecer por debajo de la mácula, lo que puede contribuir a la pérdida de la visión.^{1,3}



1. American Academy of Ophthalmology. Available: <http://www.aao.org/Assets/dba38b76-3095-4360-8cb6-00adab3aad68/635919125497230000/diabetic-retinopathy-ppp-pdf> [accessed October 2016]; 2. Jager RD, et al. *N Engl J Med*. 2008; 358(24): 2606-2617; 3. Melmed S, et al. *Williams Textbook of Endocrinology* 12th Edition, 2011, Chapter 33. Published by Saunders (ISBN: 9781437703245).

Imagen: Blausen.com staff. "Blausen gallery 2014". *Wikiversity Journal of Medicine*. DOI:10.15347/wjm/2014.010. ISSN 20018762. (Own work) [CC-BY-3.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/>)], via Wikimedia Commons. Available: http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Blausen_0312_DiabeticRetinopathy.png [accessed October 2016].



CÓMO SE DIAGNOSTICAN LAS ENFERMEDADES DE LA RETINA.

- Hay una variedad de técnicas diferentes que se usan para examinar el ojo. Se pueden dividir en dos categorías amplias según qué examinan:¹
 - > las que examinan la función ocular incluyen técnicas que evalúan la visión, como las grillas de agudeza visual,
 - > las que examinan las estructuras oculares, que incluyen técnicas que examinan los tejidos del ojo para detectar lesiones o enfermedades.
- Además de las pruebas estándar, como las grillas de agudeza visual y el examen del ojo con un dispositivo manual,^{1,2} existen técnicas adicionales que se emplean para examinar los vasos sanguíneos y los tejidos del ojo.²
- **La angiografía con fluoresceína** es una técnica que se utiliza para visualizar los vasos sanguíneos de la parte posterior del ojo.^{1,3}
 - > Durante un examen de angiografía con fluoresceína, el médico primero le dilata las pupilas con unas gotas para los ojos.
 - > A continuación, se le inyecta un colorante de color amarillo en el brazo. Esto hace que los vasos sanguíneos de los ojos brillen cuando se hace incidir en los mismos un cierto tipo de luz.
 - > Luego se toma una serie de fotografías.
- **La tomografía de coherencia óptica (TCO)**, es una técnica que se utiliza habitualmente para generar imágenes en cortes transversales de la parte posterior del ojo.²⁻⁴
 - > Es una técnica no invasiva⁴ que solo requiere que mantenga la cabeza inmóvil y que mire por una máquina mientras se toman imágenes detalladas de su retina sin necesidad de tocar el ojo.

1. Lueck CJ, et al. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*. 2004; 75(Suppl 4): iv2-iv11; 2. American Academy of Ophthalmology. Available: www.aao.org/Assets/dba38b76-3095-4360-8cb6-00adab3aad68/635919125497230000/diabetic-retinopathy-ppppdf [accessed October 2016]; 3. Arias L, Mones J. AMD Book: Fluorescein angiography. Available: <http://www.amdbook.org/content/fluorescein-angiography-o> [accessed October 2016]; 4. Huang D, et al. *Science*. 1991; 254(5035): 1178-1181.

CÓMO SE ADMINISTRA EL TRATAMIENTO CON LUCENTIS® (RANIBIZUMAB).

- Lucentis® (Ranibizumab) es administrado por su oftalmólogo, u oculista, en forma de inyección en el ojo.
- Es normal que se sienta preocupado por estas inyecciones, pero los pacientes han informado que por lo general la inyección es prácticamente indolora y que parece peor de lo que realmente es.¹
 - > La mayoría de los pacientes informó que cualquier temor por las inyecciones desapareció después de la primera inyección.¹
- El día de su tratamiento, se tomarán medidas para asegurar que usted esté relajado y cómodo.
- Antes de recibir Lucentis® (Ranibizumab), debe informarle a su médico si alguna vez tuvo un accidente cerebrovascular o experimentó signos transitorios de accidente cerebrovascular, como debilidad o parálisis de un miembro o en la cara, o dificultad para hablar o para comprender, de manera que se pueda decidir si este es el tratamiento más adecuado para usted.
- Informe a su médico si está recibiendo o si recibió recientemente algún otro medicamento, lo que incluye medicamentos de venta libre.
- Un médico o enfermera le cubrirá la cara y el área alrededor del ojo con una gasa especial, y le limpiará el ojo y la piel circundante. Luego se le mantendrá el ojo abierto para que no pueda parpadear, y se le aplicará un anestésico para evitar que sienta dolor.
- El médico luego le administrará la inyección en la parte blanca del ojo. Posiblemente sienta una pequeña presión cuando se le aplique la inyección.
- Es importante que le informe a su médico si tiene alguna infección ocular o si siente algún dolor o tiene enrojecimiento del ojo, o si piensa que puede ser alérgico a Lucentis® (Ranibizumab) o a Betadine®, que es otro nombre con el que se conoce al yodo.

1. Thetford C, et al. *Br J Vis Impair*. 2013; 31(2): 89-101. †Betadine is a registered trademark of Mundipharma AG.

¿QUÉ SUCEDERÁ DESPUÉS DE QUE RECIBA LA INYECCIÓN DE LUCENTIS® (RANIBIZUMAB)?

- Después de que reciba la inyección de Lucentis® (Ranibizumab), su médico le realizará pruebas oculares, como medirle la presión del ojo, para asegurarse de que el tratamiento funcionó bien.
- El área blanca del ojo, donde se administró la inyección, probablemente esté roja.
 - > Este enrojecimiento es normal y desaparecerá en unos días.
 - > Comuníquese con su médico si no desaparece o si empeora.
- Es posible que vea algunas manchas u objetos “flotantes”.
 - > Estas manchas son normales y deberían desaparecer en unos días.
 - > Comuníquese con su médico si no desaparecen o si empeoran.
- Se le dilatarán las pupilas para la inyección, y esto puede provocarle dificultad para ver durante unas horas después del tratamiento.
 - > No debe conducir hasta que la visión haya retornado a lo normal.
- Es importante que controle si se produce algún cambio en el estado del ojo y en su bienestar general durante la semana siguiente a la inyección.
- Infrecuentemente, las inyecciones en los ojos pueden provocar infección.
- Comuníquese con su médico lo antes posible si tiene alguno de los siguientes signos y síntomas en el ojo:
 - > dolor;
 - > sensibilidad a la luz o lagrimeo;
 - > edema palpebral o de alguna otra parte;
 - > enrojecimiento creciente;
 - > visión borrosa o distorsionada, o pérdida súbita de la visión;
 - > destellos luminosos;
 - > ve moscas, manchas negras o halos de color;
 - > o sequedad de la superficie del ojo.
- Si observa algún efecto secundario que no se haya mencionado, informe a su médico o farmacéutico.

¿Cuánto tiempo necesitará continuar el tratamiento con Lucentis® (Ranibizumab)?

- Cada paciente es diferente; es probable que usted necesite inyecciones adicionales de Lucentis® (Ranibizumab), pero esto va a depender de cómo responda usted al tratamiento y cómo cambie su visión.
- Hable con su médico sobre sus resultados y lo que opina acerca de su tratamiento.
- Es importante seguir concurrendo a las citas con su oculista, dado que **la mejor manera de proteger su estilo de vida independiente y su visión es visitar a su médico en forma regular. Asegúrese de analizar sus opciones de tratamiento con su médico.**
- Si está pensando en interrumpir el tratamiento con Lucentis® (Ranibizumab), pídale primero asesoramiento a su médico.
- Si tiene alguna pregunta sobre el uso de este producto, consulte a su médico, y siga estrictamente sus instrucciones, dado que pueden diferir de la información que se le proporciona aquí.

Su médico decidirá con qué frecuencia desea verlo, para monitorear su afección y determinar si necesita inyecciones adicionales.

Concurra siempre a cada cita que programe su médico.

Si no concurre a una cita para recibir el tratamiento con Lucentis® (Ranibizumab), comuníquese con su médico lo antes posible.

¿Qué puede hacer para ayudar a mejorar sus alteraciones visuales?

- **Es importante que usted mismo controle regularmente su vista.**
 - > En su casa, tome nota de cualquier cambio que note en su visión.
 - > Mantenga una conducta proactiva e informe a su médico o enfermera si nota algún cambio.
- **Encargarse de evaluar los cambios en su visión puede ser una tarea difícil; está bien si solicita ayuda.**
 - > Hable con sus familiares y amigos sobre su visión, y coménteles si tiene problemas para leer, moverse o desplazarse, tomar su medicación o hacer las tareas de su casa.
 - > Si no tiene familiares o amigos que puedan ayudarlo, pregunte en el consultorio de su médico acerca de servicios de apoyo.
- **Controle su diabetes.**
 - > Los niveles altos de azúcar en sangre aumentan el riesgo de sufrir alteraciones visuales debido a EMD, y aumentan las probabilidades de que empeore.
 - > Es importante que controle sus niveles de azúcar en sangre para conservar su visión y obtener los mayores beneficios de su tratamiento.
- **Hay muchas cosas que usted y su equipo de atención médica pueden hacer para manejar su diabetes.**
 - > Controle regularmente sus niveles de azúcar en sangre tal como se lo indique su médico.
 - > Tome la medicación según se le indique. Para obtener los mejores resultados, debe tomar correctamente todos sus medicamentos, tanto para la diabetes como para las alteraciones visuales producidas por el EMD.
- > Maneje su dieta con su equipo de atención médica. Su médico puede decirle qué debe y qué no debe comer, y cuándo debe comer.
- **Además, modifique su estilo de vida.**
 - > Debe recibir una dieta equilibrada debido a que es bueno para su cuerpo y su salud en general; y por lo tanto, es bueno para sus ojos.

Esperamos que esta información le haya sido de ayuda para comprender mejor el EMD y el tratamiento con Lucentis® (Ranibizumab).

Conserve este folleto; posiblemente necesite leerlo nuevamente.

Si tiene alguna pregunta adicional, consulte a su médico o farmacéutico.

Si presenta algún signo o síntoma que considere asociado con el uso de Lucentis® (Ranibizumab), pero que no se mencione en este material, informe a su médico.

1. American Academy of Ophthalmology. Available: www.aao.org/Assets/dba38b76-3095-4360-8cb6-00adab3aad68/635919125497230000/diabetic-retinopathy-ppp-pdf [accessed October 2016]; 2. Diabetes Control and Complications Trial Research Group. *N Engl J Med.* 1993; 329(14): 977-986; 3. Chew EY, et al. *Arch Ophthalmol.* 1996; 114(9): 1079-1084.