

Dieses Schulungsmaterial wurde als risikominimierende Maßnahme beauftragt und mit dem Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen (BASG) abgestimmt. Es soll sicherstellen, dass Patienten die besonderen Sicherheitsanforderungen von LUCENTIS® kennen und berücksichtigen.



Leitfaden für die sichere Anwendung – Patienten LUCENTIS® (Ranibizumab)

Bitte lesen Sie auch die Gebrauchsinformation (Packungsbeilage) zu LUCENTIS® aufmerksam durch.

Die vorliegende Broschüre vermittelt Ihnen wichtige Informationen über die Behandlung mit diesem Medikament bei AMD (altersbedingte Makuladegeneration), bei Beeinträchtigung des Sehvermögens infolge von RVV (Retinaler Venenverschluß) oder DME (Diabetisches Makulaödem), sowie bei weiteren Krankheiten mit Wucherungen von Blutgefäßen in der Netzhaut.

Zur Vereinfachung verwenden wir die männliche Schreibweise, möchten aber in gleichem Maße Frauen wie Männer ansprechen. Die Bezeichnungen sind daher als geschlechtsneutral zu betrachten.

Was ist LUCENTIS®?

- Das Medikament LUCENTIS® mit der Wirksubstanz Ranibizumab gehört zu einer Gruppe von Arzneimitteln, die als VEGF-Hemmer bezeichnet werden (VEGF = vaskulärer endothelialer Wachstumsfaktor).
- Zu viel VEGF-A bewirkt ein unkontrolliertes Wachstum von neuen, krankhaften Blutgefäßen und / oder führt zu undichten Gefäßen. Hierdurch kann es zur Schwellung im Auge kommen, was zu einer Beeinträchtigung des Sehvermögens führen kann.

Der Wirkstoff bindet an VEGF-A und kann dessen Aktivität hemmen. Dadurch kann dieses Medikament dabei helfen, Ihr Sehvermögen zu erhalten und in vielen Fällen zu verbessern.

Wie wird das Arzneimittel verabreicht?

- Die Injektionslösung wird in den Innenraum (Glaskörper) des Augapfels gespritzt.

Es ist völlig normal, sich vor einer solchen Injektion zu fürchten. Die meisten Patienten sagen jedoch, dass die Behandlung schmerzlos sei und schlimmer klinge, als sie tatsächlich ist.

Was passiert während der Behandlung?

- Am Tag der Behandlung sorgt das Behandlungsteam dafür, dass Sie entspannt sind und sich wohlfühlen.
- Bevor die Injektionslösung bei Ihnen angewendet wird, sollten Sie Ihren Arzt informieren, wenn Sie einen Herzinfarkt oder einen Schlaganfall gehabt haben oder vorübergehende Anzeichen für einen Schlaganfall aufgetreten sind (Schwäche oder Lähmungen der Gliedmaßen oder des Gesichts, Schwierigkeiten beim Sprechen oder Verstehen). Er kann dann entscheiden, ob dieses Medikament die geeignete Behandlung für Sie ist.
- Der Arzt oder einer seiner Mitarbeiter
 - deckt Ihr Gesicht und den Bereich um das Auge herum mit einem speziellen Tuch ab
 - reinigt Ihr Auge und die Haut um das Auge herum
 - hält das Auge offen, damit Sie nicht blinzeln können, gegebenenfalls unter Verwendung eines medizinischen Instruments
 - betäubt das Auge mit einem Betäubungsmittel, damit Sie keine Schmerzen haben.
- Anschließend spritzt der Arzt das Arzneimittel durch die weiße Lederhaut in den Augapfel. Eventuell spüren Sie dabei einen leichten Druck.
- Bitte sagen Sie Ihrem Augenarzt unbedingt Bescheid, wenn Sie
 - eine Augeninfektion haben
 - Schmerzen oder Rötungen des Auges bemerken
 - glauben, dass Sie gegen LUCENTIS® oder 10 % ige Povidon-Jod-Lösung (z. B. Betaisodona^{®1}, Braunol^{®2} oder Polysept^{®3}) allergisch sind.

¹ Betaisodona® ist ein eingetragenes Warenzeichen der Mundipharma GmbH.

² Braunol® ist ein eingetragenes Warenzeichen der Braun / Ratiopharm GmbH.

³ Polysept® ist ein eingetragenes Warenzeichen der Dermapharm AG.

Was passiert nach der Behandlung?

- Der Arzt führt einige Untersuchungen des behandelten Auges durch, zum Beispiel eine Messung des Augeninnendrucks, um mögliche Komplikationen, die mit der Injektion in Zusammenhang stehen, zu erkennen.
- Wahrscheinlich bemerken Sie an der Injektionsstelle eine Rötung der weißen Lederhaut.
 - Eine solche Rötung ist normal und wird sich innerhalb weniger Tage zurückbilden.
 - Wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, wenn die Rötung nicht verschwindet oder schlimmer wird.
- Eventuell treten umherfliegende oder schwimmende Flecken im Gesichtsfeld auf.
 - Solche Flecken sind normal und sollten innerhalb weniger Tage von selbst verschwinden.
 - Wenn die Flecken weiterhin auftreten oder schlimmer werden, sagen Sie bitte Ihrem Augenarzt Bescheid.
- Ihre Pupillen müssen für die Behandlung erweitert werden. Dadurch sehen Sie ein paar Stunden nach der Behandlung zunächst nur verschwommen.
 - Sie dürfen erst wieder am Strassenverkehr teilnehmen oder Maschinen bedienen, wenn diese Beeinträchtigung Ihrer Sehfähigkeit abgeklungen ist.
- In der Woche nach der Behandlung müssen Sie sorgfältig auf Veränderungen Ihrer Augen und Ihres Gesamtbefindens achten.
- In seltenen Fällen kann es nach der Injektion ins Auge zu Infektionen kommen.
- Sollte bei Ihnen eines der folgenden Symptome oder Krankheitszeichen auftreten, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Augenarzt:
 - Augenschmerzen oder zunehmende Beschwerden,
 - Verschlechterung der Augenrötung,
 - geschwollene Lider oder andere Schwellungen,
 - verschwommenes oder vermindertes Sehvermögen, plötzlicher Sehverlust,
 - eine zunehmende Zahl kleiner Partikel („Fliegende Mücken“), schwarzer Punkte oder farbiger Lichtkränze („Halos“) in Ihrem Gesichtsfeld,

- Lichtblitze,
 - trockenes Auge
 - oder erhöhte Lichtempfindlichkeit / vermehrter Tränenfluss.
- Sagen Sie Ihrem Arzt bitte ebenfalls sofort Bescheid, falls eines der folgenden Krankheitszeichen oder Symptome bei Ihnen auftritt:
 - plötzliche Schmerzen oder Schwellungen der Muskeln,
 - Kopfschmerzen,
 - Schwindel,
 - Atembeschwerden,
 - Husten,
 - Übelkeit, Erbrechen,
 - Schwitzen, Jucken, Hautausschlag,
 - Schwellung der Lippen oder des Gesichts,
 - vorübergehendes Hinken, Wärmegefühl / Empfindlichkeit der Waden,
 - Taubheitsgefühl und Schmerzen der Haut, Arme oder Beine,
 - Nasenbluten,
 - Blut im Urin,
 - blaue Flecken,
 - undeutliche Sprache,
 - Schwächegefühl oder Lähmungserscheinungen der Muskeln (insbesondere auf einer Körperseite).



Weitere Informationen zu Nebenwirkungen können Sie der Gebrauchsinformation entnehmen.

Wie lange muss die Behandlung fortgesetzt werden?

- Jeder Patient ist anders. Je nachdem, wie Sie auf die Behandlung ansprechen, benötigen Sie möglicherweise weitere Injektionen.
- Sprechen Sie mit Ihrem Augenarzt über die Behandlungsergebnisse und wie Sie sich unter der Behandlung fühlen.
- Falls sich Ihr Sehvermögen nicht erhält oder sich nicht sofort verbessert, ist es wichtig, dass Sie dennoch regelmäßig die vorgesehenen Augenarzttermine einhalten.
 - Die beste Möglichkeit, sich ein unabhängiges Leben zu bewahren und Ihr Sehvermögen zu schützen, ist, sich regelmäßig bei Ihrem Augenarzt vorzustellen.
 - Sprechen Sie mit Ihrem Augenarzt über alle weiteren Behandlungsmöglichkeiten, die Ihnen zur Verfügung stehen.



**Halten Sie bitte unbedingt alle Termine bei Ihrem Augenarzt ein!
Ihr Augenarzt wird Ihr Auge regelmäßig untersuchen und – in Abhängigkeit davon, wie das Auge auf die Therapie anspricht – entscheiden, ob und wann Sie weitere Behandlungen benötigen.**

Lassen Sie uns nun darauf zu sprechen kommen, was Sie von einer Behandlung mit dem Wirkstoff Ranibizumab erwarten können

Möglicherweise bemerken Sie nicht sofort eine Verbesserung. Es ist jedoch wichtig, dass Sie die regelmäßigen Kontrollen weiterhin durchführen lassen und alle Behandlungstermine einhalten, da eine Verbesserung manchmal auch erst zu einem späteren Zeitpunkt der Therapie eintritt.

Patienten in klinischen Studien berichteten über eine Verbesserung der Lebensqualität, z. B. bei der Ausübung von Aktivitäten im Nahbereich wie Lesen und bezüglich Ihrer Unabhängigkeit von anderen Personen, beispielsweise beim Einkaufen und Auto fahren.

Abschließend möchten wir Ihnen noch mitteilen, was Sie selbst gegen Ihre Sehbeeinträchtigung tun können

Beobachten Sie selbst, wie sich Ihr Sehvermögen entwickelt. Bemerken Sie Veränderungen Ihres Sehvermögens zu Hause? Informieren Sie Ihre betreuende Arztpraxis von sich aus, wenn Sie Veränderungen feststellen:

Der Umgang mit Veränderungen des Sehvermögens kann schwierig sein. Es ist vollkommen in Ordnung, wenn Sie um Hilfe bitten. Sprechen Sie mit Ihrer Familie und Freunden über Ihre Krankheit. Sagen Sie Bescheid, wenn Sie Probleme mit dem Lesen, bei der Einnahme von Arzneimitteln und bei der Hausarbeit haben oder Schwierigkeiten haben, sich zurechtzufinden. Wenn Sie keine Angehörigen oder Freunde haben, die Ihnen helfen können, bitten Sie Ihren Arzt und seine Mitarbeiter, Sie über entsprechende Hilfsorganisationen zu informieren.



LUCENTIS® Leitfaden-Audioguide
www.fachkreise.novartis.at/lucentis-audio

Meldung von Nebenwirkungen

Die Meldung von Nebenwirkungen ist von großer Wichtigkeit für eine kontinuierliche Überwachung des Nutzen-Risiko-Verhältnisses von Arzneimitteln. Bitte melden Sie Nebenwirkungen dem Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen (BASG) oder der Novartis Pharma GmbH (siehe Kontaktdaten unten).

BASG

Traisengasse 5, 1200 Wien

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at>

Alle behördlich beauftragten Schulungsmaterialien zu LUCENTIS® (Leitfaden für die sichere Anwendung – Patienten) sowie die Gebrauchsinformation sind auch online durch Scannen des QR-Codes oder über <https://www.fachkreise.novartis.at/em/lucentis> verfügbar.



Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Novartis Pharma GmbH. Tel: +43 1 866570.